

# 臺北市立興福國民中學 109 年度夏令營實施計畫

一、依據：本校 109 年度學務處暑期活動計畫。

二、目的：

1. 藉由夏令營方式培養孩童自律及團隊合作等生活良好態度。
2. 提倡正當休閒活動，鼓勵孩童依照自己的興趣參與活動，培養日常運動習慣保健觀念，營造健康生活。
3. 配合本校創課教室及體育校隊辦理體驗活動。

三、承辦單位：臺北市立興福國民中學。

四、參加對象：

- (1)花燈研習營：109 學年度本校學生，7-8 年級優先錄取，9 年級為第二順位。
- (2)跆拳道體驗營：109 學年度國小 5-6 年級學生優先錄取，本校學生為第二順位。
- (3)文學走讀營：109 學年度本校學生，9 年級優先錄取，其餘年級為第二順位。
- (4)童軍體驗營：109 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (5)桌球夏令營：109 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (6)籃球夏令營：109 學年度本校學生優先錄取，國小 5-6 年級學生為第二順位。
- (7)射箭體驗營：109 學年度本校 7 年級學生優先錄取，其餘年級及國小 5-6 年級學生為第二順位。

五、錄取名額：

- (1)花燈研習營：以 10 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
  - (2)跆拳道體驗營：以 18 人為限，5 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
  - (3)文學走讀營：以 8 人為限，4 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
  - (4)童軍體驗營：以 24 人為限，8 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
  - (5)桌球夏令營：以 15 人為限，6 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
  - (6)籃球夏令營：以 16 人為限，6 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
  - (7)射箭體驗營：以 15 人為限，5 人以下不開班，依報名順序錄取，額滿為止；
- 109/07/10(五)當日 1700 後公布錄取名單於本校首頁(<http://www.hfjh.tp.edu.tw/>)

六、活動地點：臺北市立興福國民中學（臺北市文山區福興路 80 號）

七、活動時間與課程內容：

- (1)花燈研習營：7/14(二)-15(三)、29(三)-31(五)、8/5(三)-7(五)下午 13:00 至

16:00，課程表如附件 1。

(2)跆拳道體驗營：7/20(一)-23(四)下午 13:00 至 16:00，課程表如附件 2。

(3)文學走讀營：7/30(四)、8/4(二)、8/6(四)、8/11(二)、8/13(四)下午 13:00 至 16:00，課程表如附件 4；

(4)童軍體驗營：8/3(一)-4(二)上午 09:00 至 20:00，課程表如附件 3。

(5)桌球夏令營：8/11(二)-13(四)下午 13:00 至 15:00，課程表如附件 5。

(6)籃球夏令營：8/10(一)-14(五)下午 15:00 至 16:00，課程表如附件 6。

(7)射箭體驗營：8/17(一)-19(三)下午 13:00 至 16:00，課程表如附件 7。

#### 八、報名資訊：

(一) 費用：本活動所需經費由本校校內預算支應，不足額部分由參加學生自行負擔，包含講師鐘點費、活動耗材等費用。

(1)花燈研習營：講師鐘點費、耗材費用由 109 年推展傳統藝術教育計畫支應。

(2)跆拳道體驗營：講師鐘點費由本校預算支應。

(3)童軍體驗營：講師鐘點費由本校預算支應，耗材費用本校學生由校內預算支應，本校學生需繳交 2 日午晚餐費用 370 元，外校學生酌收新臺幣 700 元整(費用包含 2 日午晚餐、平安保險費、部分耗材等費用)。

(4)文學走讀營：講師鐘點費、耗材費用由本校預算支應。

(5)桌球夏令營：外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(6)籃球夏令營：外校學生酌收新臺幣 100 元(費用包含部分講師鐘點費、耗材等費用)。

(7)射箭體驗營：講師鐘點費由本校預算支應，耗材費用本校學生由本校預算支應，外校學生酌收新臺幣 200 元整(費用包含平安保險費、部分耗材-練習箭、靶紙等費用)。

(二) 報名時間：即日起至 109 年 7 月 13 日(星期一) 14:00 止。

(三) 報名方式：填好報名表(如附件 8)暨家長同意書(如附件 9)後，於 7 月 13 日(一)14:00 前傳真 2933-2143 註明興福國中訓育組，或掃描電子檔(拍照)寄 e-mail：[minerva@ms1.hfjh.tp.edu.tw](mailto:minerva@ms1.hfjh.tp.edu.tw)，傳真後請來電確認，

電話:2932-2024#310 訓育組。

(四)錄取及繳費：依報名先後順序錄取，7月13日(一)16:00過後公布錄取名單於興福國中校網。請於公告後3日內(7/16前)將活動費用匯至學校帳戶(銀行代碼：0122102 台北富邦商業銀行公庫處，戶名：臺北市立興福國民中學特種基金保管款，帳號：16052761900002)，請註記姓名及營隊名稱，逾期則依序遞補。

九、經費：講師鐘點費、教練誤餐費、器材及耗材費用等費用由本校109年度相關預算級學生繳交費用支應。

十、注意事項：

(一) 全程參與者，頒發結業證書。

(二) 服裝：報到請穿著適合之服裝，以輕便為主。

(三) 攜帶物品：健保卡、文具、零錢、背包、個人藥品、毛巾、水壺、雨具等

(四) 營隊期間嚴禁攜帶火燭及危險物品，活動進行中手機請勿開機。

(五) 若無故缺曠、態度不佳或危及營隊秩序，主辦單位可強制取消參與資格，並暫停未來參與相關活動的權利。

(七) 報到後缺曠者，因營隊材料已準備，故無法退費。

(八) 如遇天災或禽流感疫情等傳染性疾病，則通知營隊停課或不辦理，屆時會依規定辦理退費事宜。

十一、本計畫陳校長核示，並報局核備後實施，修正時亦同。

附件一

## 108 年度興福國中 花燈研習營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
7/14(二)	13:00-16:00	3	花燈介紹、設計構圖	
7/15(三)	13:00-16:00	3	花燈骨架製作技巧 1	
7/29(三)	13:00-16:00	3	花燈骨架製作技巧 2	
7/30(四)	13:00-16:00	3	花燈骨架製作技巧 3	
7/31(五)	13:00-16:00	3	電路原理、接電路 1	
8/5(三)	13:00-16:00	3	電路原理、接電路 2	
8/6(四)	13:00-16:00	3	錶布技巧 1	
8/7(五)	13:00-16:00	3	錶布技巧 2	

共計 24 節

## 108 年度興福國中 跆拳道體驗營課程表

日期	時間	時數	地點	內容
7/20(一)	13:00 至 16:00	3	興福國中	品勢練習、足技訓練、對練分組比賽 協調性訓練、敏捷訓練、腿部肌力訓練
7/21(二)	13:00 至 16:00	3	興福國中	足技訓練、跳繩訓練、放鬆伸展 踢靶訓練、時間差攻擊訓練
7/22(三)	13:00 至 16:00	3	興福國中	品勢練習、足技訓練、對練分組比賽
7/23(四)	13:00 至 16:00	3	興福國中	協調性訓練、敏捷訓練、腿部肌力訓練 足技訓練、跳繩訓練、放鬆伸展

共計 12 節

## 108 年度興福國中 文學走讀營課程表

日期	時間	時數	課程內容	說明/備註
7/30(四)	13:00-13:50	3	寫作技巧 I	
	14:00-14:50		寫作技巧 II	
	15:00-16:00		寫作練習	
8/4(二)	13:00-13:50	3	寫作技巧 I	
	14:00-14:50		寫作技巧 II	
	15:00-16:00		寫作練習	
8/6(四)	13:00-13:50	3	寫作練習	
	14:00-14:50		寫作練習	
	15:00-16:00		口語表達	
8/11(二)	13:00-13:50	3	寫作練習	
	14:00-14:50		口語表達	
	15:00-16:00		口語表達	
8/13(四)	13:00-13:50	3	名人故居參訪	校外行程
	14:00-14:50		名人故居參訪	校外行程
	15:00-16:00		名人故居參訪	校外行程

共計 15 節

## 108 年度興福國中 童軍體驗營課程表

時間	8/3(一)	8/4(二)
09:00-09:15	報到	報到/小隊時間
09:15-10:00	開幕式/小隊遊戲	講旅行 1
10:00-10:50	初級繩結+遊戲 1	生火+無具野炊 1
11:00-11:50	卡式爐使用講解 1	無具野炊/小隊時間
12:00-13:30	午炊/小隊時間	
13:30-14:20	架帳-炊事帳 1	旅行實習 3
14:30-15:20	炊事帳配置 1	
15:30-16:20	通訊講解 1	
16:30-18:00	晚餐/小隊時間	晚餐/小隊時間
18:00-18:50	光通訊 1	定向運動 1
19:00-19:50	營火 1	結業式

共計 13 節

## 108 年度興福國中 桌球夏令營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/11(二)	13:00-15:00	2	報到、協調性訓練 桌球技巧、比賽規則	
8/12(三)	13:00-15:00	2	協調性訓練、敏捷訓練 分組練習	
8/13(四)	13:00-15:00	2	分組練習 分組競賽	

共計 6 節

## 108 年度興福國中 籃球夏令營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/10(一)	15:00-16:00	1	報到、協調性訓練 籃球技巧、比賽規則	
8/11(二)	15:00-16:00	1	協調性訓練、敏捷訓練 分組練習、分組比賽	
8/12(三)	15:00-16:00	1	協調性訓練、敏捷訓練 分組練習、分組比賽	
8/13(四)	15:00-16:00	1	協調性訓練、敏捷訓練 分組練習、分組比賽	
8/14(五)	15:00-16:00	1	分組練習、競賽	

共計 5 節

## 108 年度興福國中 射箭體驗營課程表

日期	時間	時數	流程內容	說明/備註
8/17(一)	13:00-13:50	3	報到/開幕式 學員分組 認識射箭運動 射箭規則	學員分組 認識射箭 安全規範
	14:00-14:50		熱身小遊戲 射箭 3M 實作	射箭姿勢教學
	15:00-16:00		比賽及講評	
8/18(二)	13:00-13:50	3	熱身小遊戲 射箭精確度練習	熱身遊戲 分組練習
	14:00-14:50		射箭準確度練習 射箭 5M 實作	分組練習
	15:00-16:00		比賽	
8/19(三)	13:00-13:50	3	熱身小遊戲 射箭 5M 複習	熱身遊戲 分組練習
	14:00-14:50		射箭 5M 複習	分組練習
	15:00-16:00		射箭 5M 友誼賽 結業式	分組比賽/結業式

共計 9 節