**《110年生命線總會-自殺防治專題講座》**

**『謝謝你跟我說』-青少年心理健康協談技巧**

**簡章**

**【主題介紹】**

**青少年自殺防治-接住殞落中的年輕生命**

世界衛生組織認為青少年心理健康問題已是世界性的挑戰；生命線總會也發現，當『50 年協談經驗的生命線』遇上『新興的青少年自殺議題』時，提升與時俱進專業知識與協談技巧，才得以讓我們繼續守護好每一個求助者的來電。

本次生命線總會特別邀請台大醫院社區精神科廖士程主任（同時也是台大心輔中心主任）為我們介紹青少年的心理健康問題，並分享團隊豐富的臨床經驗與提供基本的危機處理方式。敬邀各區生命線協會、在地學校心輔人員與自殺防治相關人員共同參與，座談會中亦安排茶敘交流，共同討論後續合作可能。

生命線總會期待與大家一起專業升級，好好守護每一通願意訴說的來電。

**【辦理單位】**

**指導單位：** [衛生福利部](http://www.mohw.gov.tw/MOHW_Upload/doc/%E7%A4%BE%E5%AE%B6%E7%BD%B2%E9%99%84%E4%BB%B6_0029526002.pdf)、 公益彩券回饋金補助

 中華社會福利聯合勸募協會

**主辦單位：** 社團法人國際生命線台灣總會

**贊助單位：** 財團法人明倫社會福利慈善事業基金會

**【報名對象】**

1. 全台生命線協會專兼任人員
2. 全台生命線協會志工老師、志工督導
3. 各地大專院校心輔或教育單位相關人員
4. 衛生單位自殺防治相關人員。

**【特別邀請】**

**下午場『各生命線與校園合作期待或經驗分享』時段，歡迎各協會邀請合作中或期待合作之學校或教育單位代表與會交流，並請於講座辦理日前一星期提供名單以利行政作業，本會將酌予補助交通費與出席費，敬請多加利用。**

**【講座時間/地點/人數限制】**

* **南區場：限60人**
1. 時間：110年11月27日(六) 10：00-17：00
2. 地點：WORK HUB共享商務空間《13樓C+D會議室》

(高雄市苓雅區中華四路2號 13樓)

* **東區場：限80人**
1. 時間：110年11月28日(日) 10：00-17：00
2. 地點：花蓮國軍英雄館 《二樓晶采廳》(花蓮縣花蓮市花崗街56號)
* **中區場：限80人**
1. 時間：110年12月11日(六) 10：00-17：00
2. 地點：集思台中新烏日會議中心《401富蘭克林廳》

(台中市烏日區高鐵東一路26號(台鐵新烏日站4樓))

* **北區場：限70人**
1. 時間：110年12月12日(日) 10：00-17：00
2. 地點：PCBC 犇亞會議中心《6樓 B+C會議室》

(台北市松山區復興北路99號6樓)

**【課程內容綱要】**

* **課程：【青少年自殺防治】接住殞落中的年輕生命**
1. 講師：台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任
2. 內容：
3. 世界與台灣的青少年心理健康議題
4. 青少年心理健康協談技巧與危機處理
* **分享會：各生命線與校園合作期待或經驗分享**
1. 與談人(預計)：
2. 基隆市生命線協會代表
3. 新北市國際生命線協會代表
4. 回應人：
5. 各區生命線協會代表
6. 各區學校或教育單位代表
7. 台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任
8. 台大心輔中心臨床心理師 段亞新老師(視訊)
9. 台大心輔中心臨床心理師 黃揚文老師(視訊)

**【報名方式與聯絡人】僅開放網路報名**

1. 報名網址：<https://forms.gle/3WYc7ZYHbuHEYsC26>
2. 截止日期：
3. 南區/東區場：請於**110年11月19日(五)**前完成報名。
4. 中區/北區場：請於**110年11月29日(一)**前完成報名。
5. 聯絡人/電話：國際生命線台灣總會 陳映廷社工；02-27189595
6. EMAIL：lifelroc@gmail.com。
7. 課程當天聯絡電話： 0983-241517。

**【注意事項】**

* + - 1. 為響應環保，請自行攜帶環保筷(匙)、水杯。
			2. 為配合政府防疫政策與活動場地防疫措施，請務必遵守下列事項:
1. 本活動皆須配戴口罩入場。
2. 因各場地檢疫措施與規定不同，活動前請詳見本會於活動前寄送之行前通知內容，並於活動當天配合場地檢疫措施進行。
3. **當日若體溫超過 37.5 度或出現相關呼吸道等新冠肺炎症狀，依據目前防疫規定，將禁止參與本次活動；請保持防疫安全距離並儘快就醫，共同維護身體健康。**

**【課程時程表】**

|  |
| --- |
| **【南區場】限60人** 時間：110年11月27日(六) 10：00-17：00地點：WORK HUB 共享商務空間 《十三樓C+D會議室》(高雄市苓雅區中華四路2號 13樓) |
| **時間** | **內容** | **課程主題/主講人** |
| 0930-1000 報到 |
| 10001200 | **世界與台灣的青少年心理健康議題** | **課程主題：**【青少年自殺防治】接住殞落中的年輕生命**講師：**台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任 |
| 1200-1300 午休 |
| 13001500 | **青少年心理健康協談技巧與危機處理** |
| 1500 1530 茶敘 |
| 15301700 | **各生命線與校園****合作期待或經驗分享** | **主持人：**生命線總會 黃俊森總會長**與談人：**基隆市生命線協會代表新北市國際生命線協會代表**回應人：**各區生命線協會代表台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任台大心輔中心臨床心理師 段亞新老師(視訊)台大心輔中心臨床心理師 黃揚文老師(視訊) |
| 1700- 賦歸 |

|  |
| --- |
| **【東區場】限80人** 時間：110年11月28日(日) 10：00-17：00 地點：花蓮國軍英雄館 《二樓晶采廳》(花蓮縣花蓮市花崗街56號) |
| **時間** | **內容** | **課程主題/主講人** |
| 0930-1000 報到 |
| 10001200 | **世界與台灣的青少年心理健康議題** | **課程主題：**【青少年自殺防治】接住殞落中的年輕生命**講師：**台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任 |
| 1200-1300 午休 |
| 13001500 | **青少年心理健康協談技巧與危機處理** |
| 1500 1530 茶敘 |
| 15301700 | **各生命線與校園****合作期待或經驗分享** | **主持人：**生命線總會 黃俊森總會長**與談人：**基隆市生命線協會代表新北市國際生命線協會代表**回應人：**台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任各區生命線協會代表各區學校或教育單位代表 |
| 1700- 賦歸 |
| **【中區場】限80人** 時間：110年12月11日(六) 10：00-17：00 地點：集思台中新烏日會議中心 《401富蘭克林廳》(台中市烏日區高鐵東一路26號4樓) |
| **時間** | **內容** | **課程主題/主講人** |
| 0930-1000 報到 |
| 10001200 | **世界與台灣的青少年心理健康議題** | **課程主題：**【青少年自殺防治】接住殞落中的年輕生命**講師：**台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任 |
| 1200-1300 午休 |
| 13001500 | **青少年心理健康協談技巧與危機處理** |
| 1500 1530 茶敘 |
| 15301700 | **各生命線與校園****合作期待或經驗分享** | **主持人：**生命線總會 黃俊森總會長**與談人：**基隆市生命線協會代表新北市國際生命線協會代表**回應人：**台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任各區生命線協會代表各區學校或教育單位代表 |
| 1700- 賦歸 |

|  |
| --- |
| **【北區場】限70人** 時間：110年12月12日(日) 10：00-17：00 地點：PCBC 犇亞會議中心 《六樓 B+C會議室》(台北市松山區復興北路99號6樓) |
| **時間** | **內容** | **課程主題/主講人** |
| 0930-1000 報到 |
| 10001200 | **世界與台灣的青少年心理健康議題** | **課程主題：**【青少年自殺防治】接住殞落中的年輕生命**講師：**台大醫院精神醫學部心身醫學科 廖士程主任 |
| 1200-1300 午休 |
| 13001500 | **青少年心理健康協談技巧與危機處理** |
| 1500 1530 茶敘 |
| 15301700 | **各生命線與校園****合作期待或經驗分享** | **主持人：**生命線總會 陳宗聖第一副總會長**與談人：**基隆市生命線協會代表新北市國際生命線協會代表**回應人：**台大醫院精神醫學部身心醫學科 廖士程主任各區生命線協會代表各區學校或教育單位代表 |
| 1700- 賦歸 |

**【交通資訊】**

**【南區場】**

**WORK HUB 共享商務空間《十三樓C+D會議室》**

(高雄市苓雅區中華四路2號 13樓)



* **高鐵-【高鐵左營站】：**

於【高鐵左營站】下車，轉搭【高捷紅線新左營站】(往小港方向)，至【高捷紅線三多商圈站】下車，並從2號出口步行 3 分鐘(若不方便爬樓梯可以利用1號出口出站)

* **台鐵-【高雄火車站】：**
1. 於【高雄火車站】下車，轉搭【高捷紅線新左營站】(往小港方向)，至【高捷紅線三多商圈站】 下車，從2號出口步行 3 分鐘(若不方便爬樓梯可以利用1號出口出站)
2. 於【高雄火車站】下車，步行約3公尺至同愛街口跟建國路交叉口的【高雄火車站(建國路)】站牌，搭乘205 中華幹線(往輕軌夢時代站)至【新光路口(圖書總館)】下車。

**【花蓮場】**

**花蓮國軍英雄館《二樓晶采廳》**

(花蓮縣花蓮市花崗街56號)



**花蓮火車站**

* **台鐵-【花蓮火車站】：**

於【花蓮火車站】下車，轉搭計程車，距離約2.4公里，車程約10分鐘，車資約145元。

* **自行開車：**
1. 由宜蘭往花蓮方向 -> 台九省道 -> 府前路 -> 中正路中正橋 -> 見明禮路左轉 ->見公園路（花崗國中前紅綠燈）左轉->直行一分鐘內左轉 -> 花蓮英雄館
2. 由台東往花蓮方向 -> 走縱谷台九線 -> 直行花蓮市中正路 -> 過麥當勞->見明禮路右轉 ->見公園路（花崗國中前紅綠燈）左轉 ->直行一分鐘內左轉 -> 花蓮英雄館

**【中區場】**

**集思台中新烏日會議中心 《401富蘭克林廳》**

(台中市烏日區高鐵東一路26號(台鐵新烏日站4樓))

**高鐵
3號出口**

**台鐵
新烏日站**

* **高鐵-【高鐵台中站】：**

請往出口3台鐵新烏日車站方向直行，抵達台鐵售票大廳，會議中心即在左側。

* **台鐵-【台鐵新烏日站】：**

出口直走約30公尺，會議中心即在右側。

* **自行開車：**
1. 路線：

【台74線(中彰快速道路)】往1-成功號出口下交流道，右轉環河橋於高鐵東路右轉直駛至高鐵東一路左轉(會議中心即在右側)。

1. 停車：
	1. 台鐵新烏日車站【室內停車場】：電梯直達會議中心。

汽車20元/時，高鐵東一路右轉入迴轉道左側即為汽車停車入口處

機車20元/日，機車停車入口處位於高鐵東一路

* 1. 【日出停車場】：汽車80~100元/日；機車15元/平日、20元/假日

步行至台鐵新烏日車站(搭乘電梯或手扶梯至會議中心)，停車入口處位於高鐵東一路。

**【北區場】**

**PCBC 犇亞會議中心 《六樓 B+C會議室》**

(台北市松山區復興北路99號6樓)

* **捷運-【南京復興站】：**
1. 搭乘捷運文湖線(棕線)至「南京復興」站，七號出口出站（距離本中心步行時間約1分鐘左右）。
2. 搭乘捷運松山線(綠線)至「南京復興」站，六號出口出站（距離本中心步行時間約1分鐘左右）。
* **公車-**【捷運南京復興】、【南京復興路口】**：**
1. **【捷運南京復興】站：**638、685、74、903。
2. **【南京復興路口】站：** 248、254、266、266(區間)、 279、282、282(副)、288、288(區間)、292、292(副)、292(區間)、306、306(區間)、307、46、604、605(快速公車)、622、652、668、672、675、711、紅25、棕10、棕9 線。
* **停車資訊：**
1. 本商務中心大樓樓下備有停車場(需付費、前一天申請)
2. 中華航空或六福皇宮後面公有停車場，約300個平面車位。
3. 慶城街、長春路口的日本交流協會大樓地下室也有計時停車位， 距離步行時間約2分鐘左右。