

112星兒家長支持工作坊

學習「**家長自我照顧**」是在家庭中非常重要的一環，除了面對孩子及家庭的情緒外，更重要的是能夠面對並排解自我壓力與情緒才能獲得更多能量；透過成員彼此分享寶貴經驗、互相鼓勵，領導者適時提供在情緒覺察、親職教養等專業引導，讓家長聽見自己的聲音，期待星兒家長藉由工作坊的參與及引導，學習到有效的教學策略與方法外，亦獲得自我肯定、喘息等正向能量。

|  |  |
| --- | --- |
| 活動時間 | 112年7/13至8/3，週二四五 上午9:00-12:00，共計8次。 |
| 時間主題 | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 日期 | | 主題 | 日期 | | 主題 | | 1 | 7/13(四) | 相見歡、認識團體與課程  星兒快樂上學去  ~ 幼小轉銜議題與小學生活介紹 | 5 | 7/27(四) | 情緒行為問題處理123  ~談自閉症孩子情緒行為問題處理 | | 2 | 7/14(五) | 什麼是IEP?  如何與老師共同擬定IEP?  ~ 擬定孩子一年級學習的目標 | 6 | 7/28(五) | 星兒交友有困難  ~協助孩子社會溝通與建立人際互動技巧 | | 3 | 7/20(四) | 親師溝通密技  ~ 我要怎麼跟老師談孩子的需求 | 7 | 8/1(二) | 愛他，也要愛自己  ~談自閉症家庭成長的歷程與韌力 | | 4 | 7/21(五) | 星兒看不懂別人的臉色，怎麼辦？ ~心智理論介紹與應用 | 8 | 8/3(四) | 心雖然堅強，也不要獨自飛翔  ~ 綜合討論 | |
| 專業講師 | 顏瑞隆老師(現任西區特教資源中心主任)  台北市立中山國小特教教師、特殊教育輔導團輔導員、台北市立教育大學特殊教育學系講師、台北市立體育學院師資培育中心講師。 |
| 活動地點 | 臺北市立大學附設國民小學(臺北市中正區100006公園路29號)。  活動中心2F第二會議室。 |
| 招生對象 | 國小自閉症學童之家長(主要照顧者亦可)，人數8-15人。 (參加入國小準備班家長為主) |
| 報名方式 | ※提供下方2種報名方式，【收到報名表】會主動聯繫確認，也歡迎主動來電確認。 方式❶ 網路：請**參考右方QR碼進入報名表單頁面**。  報名網址：<https://pse.is/4v68r4>  方式❷ 傳真：填妥報名表後傳真至本會(傳真2594-7374)。 報名聯絡人：(02)2595-3937分機#11謝社工👈 聯絡信箱：[tpaa02@gmail.com](mailto:tpaa02@gmail.com) |
| 費用 | 保證金1000元(**ATM加15元手續費**)，匯款至指定戶頭，請假2次以內將退還保證金。 |
| 保證金匯款方式 | **📌戶名：社團法人台北市自閉症家長協會**  **📌帳號：114-10-013162-1** (華南銀行大同分行)  ❶ATM-請提供後五碼與金額。(ATM基本手續費15元請自行吸收)。  ❷無摺存款或匯款-請提供姓名。 |
| 主辦單位 | 社團法人台北市自閉症家長協會 |

**112星兒家長支持工作坊【報名表】**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 家長姓名 |  | 家 長 性 別 | □男 □女 |
| Email |  | 手機 |  |
| 孩 子 年 齡 |  | 孩 子 性 別 | □男 □女 |
| 孩 子 障 別 | □自閉症  □合併多重障礙  □其他 | 障礙程度 | □輕 □中 □重 □極重 |
| 孩子有什麼服務需求(選填) | □生活自理能力訓練  □心理支持與輔導  □人際團體訓練 | | |
| 消息來源 | □協會官網 □協會Line □協會FB □親友介紹 □社工主動聯繫  □其他單位轉知 □其他 | | |
| 目前面臨問題 | 自己或家庭： | | |
| 孩子： | | |
| 動機與期望 | 參與此工作坊的動機是？ | | |
| 您期待從此工作坊得到/學習什麼？ | | |
| 備註 |  | | |
| 本會保有課程日期或地點變更之權利，如遇天災將依人事行政局公布為準。  為珍惜課程資源，報名後請務必保留您的時間如期出席。 **聯絡人：(02)2595-3937 分機#11 謝社工** | | | |

* 個人資料提供及使用同意書 ※

本單位於活動前收集個人資料以便相關事項聯繫。活動過程中拍照、錄影以作為報告及宣傳使用；公開照片將避免挑選特定對象正面照片，並以不造成您困擾為原則。

本人了解上述告知事項，並同意在上述範圍內合理使用本人提供各項資料。

簽名： 中華民國112年 月 日