

臺北市立大學附設實驗國民小學

113 學年度第二學期「課外社團」報名簡章

一、依據：臺北市國民小學課外社團作業要點(臺北市府教育局中華民國 113 年 12 月 5 日北市教國字第 1133114859 號修正函頒)。

二、目的：為協助學生課後照顧，拓展學生學習領域，培育學生多元能力或興趣，並發展學校特色，辦理本校課外社團活動。

三、主辦單位：學務處課外活動組 2311-0395 轉 825 或 827。

四、實施對象：本校國小部一至六年級學生經家長同意者。

五、社團活動期間

(一) 課程期間：自開學日 114 年 2 月 11 日(星期二)至休業式 114 年 6 月 30 日(星期一)止。

(二) 放假日期：2/28(五)和平紀念日、4/3(四)~4/4(五)兒童節及清明節，5/30(五)端午節。

六、報名方式及流程

(一) 報名系統

1. 報名連結請至本校首頁→【學生專區】→【學務處相關報名及繳費系統】

2. 報名系統網址：<https://ecampus.com.tw/Index/AnnShow/16>。



(可掃描此 QR Code 條碼進入報名網站)

3. **帳號、密碼為貴子弟身分證字號**，第一碼英文字母需大寫；請家長務必事先登入確認帳號無誤。

(二) 錄取方式：依報名先後順序錄取。

(三) 報名時間 (**一律採網路報名**，依報名先後順序錄取，期限內繳費才算完成報名)

1. **舊生保留階段：自 113 年 12 月 18 日(三)21:00 至 12 月 20 日(五)21:00 止**，原社團舊生可保留 2 個社團(午間照顧班及社團照顧班不在此限)。請家長於此階段上網刪除欲取消的社團，若在第一階段報名開始前尚保留超過 2 個社團者，系統將會自動剔除該生全部社團，釋出的名額將提供第一階段報名，不額外通知提醒。

2. **第一階段報名：自 113 年 12 月 23 日(一)21:00 至 12 月 24 日(二)20:00 止**，開放全校學生報名至多 2 項社團。

3. **第二階段報名：自 113 年 12 月 24 日(二)21:00 至 12 月 30 日(一)21:00 止**，全校學生得報名其他尚有名額的社團。為顧及報名及繳費者之權益，報名時間結束後僅受理退社及社團候補，恕不辦理社團直接轉換。

4. **第三階段候補報名：114 年 1 月 9 日(四)21:00 起**，可至學校首頁填寫「**社團候補 google 表單**」，一次填寫一項候補社團，兩項社團則需填寫兩次表單，以此類推。
- 12/31 (一)學校首頁公告確定開班及未達開班下限之社團，**預計 1/20(一)起進行候補公告及通知**，後續如有因故退社或未繳費釋出的社團缺額，將由電話、電子信箱進行候補通知，請家長於公告後三日內，至課外組辦公室以現金繳費，才算候補成功。**所有社團加選作業 (包含候補) 僅至 1/24(五)中午 12:00 截止**，敬請見諒！

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
12/16	12/17	12/18 21:00 舊生保留階段 (可保留至多 2 項社團)	12/19	12/20 21:00 舊生保留截止	12/21	12/22
12/23 21:00 第一階段報名 (可報名至多 2 項社團)	12/24 20:59 第一階段報名截止 21:00 第二階段報名	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
12/30 21:00 第二階段報名截止	12/31 公告不開班社團 (未達最低開班 人數下限)	1/1 元旦	1/2	1/3	1/4	1/5
1/6	1/7 社團繳費開始	1/8	1/9 21:00 候補報名登記	1/10	1/11	1/12
1/13 社團繳費截止	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
1/20 候補公告&通知	1/21	1/22	1/23	1/24 社團加選截止	1/25	1/26

七、費用/名額：請參閱「課外社團一覽表」

八、繳費日期與繳費方式：

- (一) **繳費期限：自 114 年 1 月 7 日(一)至 114 年 1 月 13 日(一)**，逾期未繳費則視同放棄該社團報名，不另行通知，系統將會自動釋出名額提供給候補學生。請家長務必留意。
- (二) 第一階段及第二階段報名，以**校園繳費系統**繳費。
- (三) 繳費期間前已完成「酷課雲親子綁定」即可收到線上繳費通知；未完成親子綁定者，請到課外組列印繳費單，繳費前務必先確認繳費單內容無誤後再行繳費。
- (四) 銀行系統沖帳於繳費截止日後七個工作天（不含假日）才能完成沖帳手續，請家長**保留繳費證明**並耐心等待。

九、報名前請詳閱注意事項

- (一) 報名前請審慎衡量學生自身課業、興趣及身體狀況，以免影響上課成效。
- (二) 學生請依上課時間準時到班，切勿私自外出、擾亂上課秩序。若需請假，請家長親自撥打 **(02) 2311-0395 分機 825(組長)或 827(助教辦公室)向學務處課外組請假**。
- (三) **週三及週五下午有報名課外社團之學生，若所參加之社團間有空堂，請報名時自行加選「社團照顧班」(三 DA、三 B、五 DA、五 B)。**
 - ◎ 為確保學生安全並指導學生用餐事宜，凡參加週三或週五下午社團之學生，學校將安排教師照顧學生，學生一律於 **12:00-12:45** 參加「**午餐照顧班**」(A 時段社團已包含此費用)，並至指定教室用餐，餐點自備或另外加訂學校營養午餐，亦即學生不得自行外出用餐，由老師指導用餐禮儀、及指導準時前往指定地點參加社團活動。
 - ◎ 參加社團學生之放學時間分別為：A 時段 14:20，B 時段 16:00，C 時段 17:40，為維護校園安全，本校依循「**臺北市國民小學家長上課期間進入校園管理及服務流程**」及「**強化校園安全防護機制實施計畫**」，**家長勿隨意進入教學區，並於放學時間於正門口準時接送，以策學童安全，切勿讓孩子在校內逗留玩耍。**

◎週三及週五下午選課範例說明(12:00-16:00)

時段	範例 1 僅參加 A 時段社團	範例 2 僅參加 B 時段社團	範例 3 參加 A、B 時段社團
D 時段 12:00-12:45	D 午餐照顧班 (系統直接納入， 無須額外報名)	DA 社團照顧班	D 午餐照顧班 (系統直接納入， 無須額外報名)
A 時段 12:50-14:20	A 時段社團		A 時段社團
B 時段 14:30-16:00	如要留校至 16:00 請加選報名 B 社團照顧班	B 時段社團	B 時段社團

十、退費基準（依「臺北市國民小學辦理課後照顧服務班補充規定」訂定）

- (一) 退費比例按「退費申請書」繳回當日日期計算。
- (二) 學生於確定開課日（**2 月 11 日**）前申請退費者，退還所繳費用之全部。
- (三) 學生於開課日起至未逾開課總時（節）數三分之一（**3 月 28 日**）前，申請退費者，退還所繳費用之三分之二。
- (四) 學生於開課日起超過開課總時（節）數三分之一、未達三分之二（**5 月 16 日**）前申請退費者，退還所繳費用之三分之一。
- (五) 學生申請退費時已超過開課總時（節）數之三分之二（**5 月 19 日**）起者，不予退費。
- (六) 學校有開課，但報名之學生因個人因素請假者，不計算退費；若因天災、法定傳染疾病及其他不可抗力等因素整班停課，退還未上課費用，採主動申請制。
- (七) 學生申請退費時，如學習材料費已購置材料者，發給學生該項材料。

十一、本簡章陳 校長核准後實施。

市大附小 113 學年度第二學期「課後社團」一覽表

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
1.	羽球-張老師	張志豪	—	C	8-12	3-6 年級	20	<p>孩子能學會羽球的動作技能，培養孩子對羽球運動熱愛的活力。</p> <p>*自備用具：羽球拍、飲用水、羽球</p> <p>*費用含學習材料費 250 元</p>	3,080
2.	直排輪	陳柏勳 杜之譽	—	C	18-26	1-6 年級	20	<p>推廣直排輪運動，養成孩子終生運動的習慣。</p> <p>*自備用具：直排輪、護具、頭盔、水壺、毛巾</p>	2,300
3.	書法	陳怡璇	—	C	10-15	3-6 年級	20	<p>楷書基礎課程（針對書法習字初學者）</p> <p>1. 讓孩子學習書法文字筆法和結構，字體端正清晰，養成良好的寫字習慣，逐漸培養出興趣。</p> <p>2. 能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法。</p> <p>3. 建立正確的寫字觀念及學習態度。</p> <p>*自備用具：毛筆中楷 *費用含教材及學習材料費 450 元</p>	3,300
4.	國術	林純緩 林志勳	—	C	16-24	1-6 年級	20	<ul style="list-style-type: none"> 國術基本功練習（馬步、弓箭步、獨立步、麒麟步、仆步、虛步） 手法（正拳、立拳、掌），腿法練習（正踢腿、外擺腿、內擺腿、前抬腿、側踢、旋風腿、單拍腿...等） 拳術（洪拳套路→基礎洪拳、洪拳一路、虎形拳、鶴形拳、蛇行拳、豹形拳...等）、初級拳、五步拳 	2,860

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 （元）
								<ul style="list-style-type: none"> 器械（大刀、短刀、槍、棍、劍、扇、斬馬刀） 防身練習 <p>*上課請穿著運動服裝</p> <p>*費用含學習材料費 150 元</p>	
5.	跳繩	楊尊全	—	C	10-15	2-6 年級	20	<ul style="list-style-type: none"> 指導用具製作調整、收拾。 手腳、身體正確姿勢，練習時應注意事項。 二跳、一跳迴旋、前後迴旋、空迴旋的跳法。 手、腳、肢體變化，雙人跳方式與跳法。 長繩的繞法，及跳入、跳出的方法。練習多變，紀錄成績，鼓勵積極練習。 <p>*自備用具：運動服裝、水壺</p> <p>*費用含學習材料費 50 元</p>	2,690
6.	合唱	鄭吟苓 劉皓宜	二	C	21-30	1-6 年級	20	<p>本課程期望學生可以透過視唱、合唱的基本練習，加以提升合唱的技能，合唱的過程中也希望學生從中學習到如何分部合作，並學習如何鑑賞美的音樂。課程內容會依照學生程度隨時做調整，課程結束前會安排錄音，把這學期所學的曲子錄製起來，以作為本學期的成果發表。</p> <p>*費用含教材及學習材料費 500 元</p>	2,800
7.	二胡	游淑惠	二	C	7-10	1-6 年級	20	<p>培養學生鑑賞國樂之能力，對樂器能有基本認識及彈奏技巧，對節奏、樂理有概念。能欣賞他人演奏技巧，配合二胡教材進行教學，教材選用</p>	2,600

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
								以台灣出版社之樂譜為主。本社團採小班制教學，歡迎無任何音樂基礎的一到六年級學生報名參加，學習第二專長樂器。 *自備用具：二胡、樂譜資料夾(空白資料夾) *費用含學習材料 350 元	
8.	西洋棋	張惠靈	二	C	11-16	1-6 年級	20	使學生們在本學期學好完整的西洋棋基本規則和技法戰術，可以自由正確的與任何棋手對弈以及參加比賽。	2,140
9.	象棋	陳宜琳	二	C	11-16	1-4 年級	20	★象棋是抗壓力、耐性、品行的高強度技藝。過程中會磨練學生以下狀況，如果（抗壓力不佳、脾氣大、耐性不好、輸了就找藉口、為了贏不擇手段）等等之類的學生，學習過程會相當不順利，入社前請自行評估狀況。 ★本學期重點內容【運馬殺法 4 招】，提升運馬攻擊力，學會如何用馬獲勝。 1. 上課內容淺顯易懂，同學能好吸收，並定期有考驗，確保學習狀況。 2. 先以學習(象棋基本走法吃法)熟練為主，練到不會走錯為主。 3. 規則講解及模擬賽，讓學生真實體驗象棋規則及比賽氛圍。 4. 以「象棋古譜欣賞」，提升象棋眼界作為整期學習的結尾。	2,140
10.	樂樂棒球	高士國	二	C	12-18	4-6 年級	20	樂樂安全棒球簡稱樂樂棒球，為教育部所推展的重點體育活動，使用特定的泡棉製棒球器材，球置於打擊座支架上，由打擊手揮棒擊球；具備「器材安全、場地不受限、人人可上場、多樣式玩法、選擇性賽制、	2,090

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
								<p>樂趣化教學，以及男女老少咸宜」的特性。</p> <p>本社團課程內容涵蓋：體能活動；樂樂棒球、壘球、棒球技術和規則、團隊競賽。</p> <p>*費用含學習材料費 200 元</p>	
11.	跳繩-初階 (分組上課)	秦翊芳 韓聿淇	二	C	21-30	1-6 年級	20	<p>1. 培養學生身體的協調能力、平衡感、節奏感。</p> <p>2. 培養學生身體的應力與彈跳能力。</p> <p>3. 以跳繩動作（一迴旋，二迴旋，交叉跳，開又跳，雙人跳，團體大繩）培養學生對身體反應的協調性與對運動的喜愛。</p> <p>4. 利用跳繩活動，鼓勵學生增強個人能力，提升自信心，協調力以達到身心健康。</p> <p>*自備用具：水壺</p> <p>*費用含學習材料費 50 元</p>	2,040
12.	花式跳繩	陳曉文	二	C	限跳繩隊 學生參加， 採推薦報名		20	<ul style="list-style-type: none"> 個人基本功純熟度、流暢度與新招式教學。 雙人動作默契培養，新招式教學。 團體花式與競速團隊默契的培養。 <p>*學生自備用具：跳繩</p>	2,390
13.	CM 魔法大師	CM 魅奇 學院 張凱安	三	A	14-20	1-6 年級	20	<p>學習魔術好處多多，能增加孩子學習動力，擁有好奇心！魔術手法無論是洗牌藏牌，拋球還是藏球，手指的靈活度，都能直接增進孩子腦部發育，也能加強孩子邏輯思考能力！課程中，也會發下聯絡本，讓孩子</p>	2,750

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
								紀錄學習歷程，及獨家設計提袋，裝著學習的魔術道具，期盼孩子滿載而歸，收穫滿滿！讓我們一起把學習「變」的更有趣吧！ *費用含學習材料費 950 元、午餐照顧班指導費 500 元	
14.	手工藝	陳玉琴	三	A	12-18	4-6 年級	20	中國結各式編織、珠珠編手鍊吊飾、不織布的運用、手縫仿皮包、玩樂高方法、毛線作品。 *費用含教材及學習材料費850元、午餐照顧班指導費500元	3,730
15.	扯鈴	張哲誠	三	A	10-15	1-6 年級	20	扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。 *自備用具：穿著褲裝、扯鈴用具、飲用水 *費用含教材及學習材料費 100 元、午餐照顧班指導費 500 元	3,430
16.	芭蕾舞	羅江佳琦	三	A	11-16	1-6 年級	20	優雅的姿態神情、修長輕盈的體態，學習芭蕾舞的孩子，總能散發脫俗的氣質。芭蕾舞為肢體協調訓練，是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈，它在全球均具影響力，更定義了很多其他舞蹈的基礎技巧。羅江佳琦老師於市大附小芭蕾舞社團，在校深耕 20 餘年。授課老師擁有豐富教學經驗的，課程中不僅訓練優雅體態，更注入了故事的啟發性。舞蹈需要全身各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量	4,510

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
								控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。 *自備用具：芭蕾舞衣、舞襪、舞鞋 *費用含期末演出服裝租借 450 元、午餐照顧班指導費 500 元	
17.	科技磚樂高 EV3	科技磚 教育 陳淑玲	三	A	14-20	1-5 年級	20	課程使用正廠科技樂高 EV3 教育設備，藉由不同的主題，讓學生學習物理、機械原理及基礎圖形化程式，培養邏輯思考能力。從零件到機器人動起來皆由學生動手完成，課程中也會依照主題進行活動，提高學生的學習動機。 (萬元設備故採租借方式，期末提供樂高積木贈品帶回家) *費用含教材及學習材料費 2100 元、午餐照顧班指導費 500 元	4,330
18.	美術創作	謝宜倖	三	A	11-16	1-3 年級	20	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具：工作服 *費用含教材及學習材料費 550 元、午餐照顧班指導費 500 元	3,720
19.	射箭	楊喻閔	三	A	8-12	3-6 年級	20	本課程以初階射箭技術傳授為主，若有參加過初階課程皆會持續傳授進階技巧，上課以遊戲競賽方式增加孩子對射箭運動的興趣，過程中能讓孩子了解專心的重要性，及學習如何冷靜面對壓力。 *費用含午餐照顧班指導費 500 元	3,390

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
20.	跆拳道	陳彥霖	三	A	10-15	1-6 年級	20	<p>培養學員基本武德精神，加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽，提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元，適合跆拳道初學的學員加入</p> <p>*自備用具：跆拳道道服</p> <p>*費用含教材及學習材料費 50 元、午餐照顧班指導費 500 元</p>	3,430
21.	歌舞劇	陳靖涵	三	A	10-15	3-6 年級	20	<p>音樂劇是一個需要歌唱、舞蹈、戲劇表演三項技能緊密整合的藝術。課堂中將藉由即興戲劇的練習打開學生對表演的想像，以具備歌唱和舞蹈專業的師資，雙管齊下帶領學生練習做到能夠邊唱邊跳之外，還能以聲音對白、形體動作...等清楚的做出戲劇表達。另一方面，期望培養孩子練習人與人之間的溝通合作表達、以及藝術感受力的陶養，不只學習到戲劇遊戲、歌唱概念和舞蹈技巧，也能把課上所學的綜合能力的帶入表演，融入到日常生活當中。</p> <p>*自備用具：穿著方便活動的服裝（勿穿著裙裝）、A4 透明資料本（收納樂譜、講義或劇本）</p> <p>*費用含教材及學習材料費 100 元、午餐照顧班指導費 500 元</p>	2,910
22.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 王庸倫	三	A	10-15	3-6 年級	20	<p>希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 體適能運動與球感練習 • 傳球、盤球、控球 	3,330

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
								<ul style="list-style-type: none"> • 跑位練習、基礎戰術介紹 • 分組對抗 <p>*自備用具：穿著運動服、球鞋、四號足球、護具、開水、毛巾</p> <p>*費用含午餐照顧班指導費 500 元</p>	
23.	籃球	李永祥	三	A	14-20	4-6 年級	20	<p>使小朋友了解體會籃球基本動作及自我練習認知的重要性，培養對籃球運動愛好和興趣，進而能將籃球運動團隊合作的精神及努力不懈的態度！運用於學業及生活上，以達到健康、健全的人生觀。</p> <p>*自備用具：運動服裝、球鞋、水壺、毛巾，可自帶籃球</p> <p>*費用含午餐照顧班指導費 500 元</p>	2,820
24.	MV 街舞	黃淑姿 莊博翔	三	B	17-25	4-6 年級	20	<p>韓風 MV 舞蹈是近代流行舞蹈之一，透過 MV 舞蹈的學習讓學生們對流行舞蹈及韓國團體有更多的認識。三 B 舞蹈班更多加入街舞的訓練，讓學生的肢體更豐富更會運用肢體語言。</p> <p>*自備用具：水壺、毛巾</p> <p>*費用含期末演出服裝租借 400 元</p>	3,500
25.	手工藝	陳玉琴	三	B	12-18	4-6 年級	20	<p>中國結各式編織、珠珠編手鍊吊飾、不織布的運用、手縫仿皮包、玩樂高方法、毛線作品。</p> <p>*費用含教材及學習材料費 850 元</p>	3,230
26.	扯鈴	張哲誠	三	B	10-15	1-6 年級	20	<p>扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行</p>	2,930

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
								文化傳承，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。 *自備用具：扯鈴用具、飲用水 *費用含教材及學習材料費 100 元	
27.	美術創作	謝宜倖	三	B	9-14	4-6 年級	20	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具：工作服 *費用含教材及學習材料費 550 元	3,600
28.	創意科學	拓思文教 牙璽琴	三	B	14-20	1-4 年級	20	1.彩虹火箭太空之旅：動手製作探空火箭組並發射，航向宇宙探索太空科學。 2.戰鬥陀螺爆裂世代：操作 15 款陀螺成為陀螺爆裂世代的贏家，打遍天下無敵手!!! 3.職人的祕密：許多有趣的科學關卡等你來挑戰，數字五連棋、魔尺變變變、數學魔方塊、24 點進擊賽，變身生活科學小達人。 *費用含教材及學習材料費 3945 元	5,250
29.	跆拳道	陳彥霖	三	B	10-15	1-6 年級	20	培養學員基本武德精神，加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽，提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元，適合跆拳道初學的學員加入。 *自備用具：跆拳道道服 *費用含學習材料費 50 元	2,930

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
30.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 洪楚航/ 王庸倫	三	B	21-30	1-6 年級	20	<p>希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 體適能運動與球感練習 • 傳球、盤球、控球 • 跑位練習、基礎戰術介紹 • 分組對抗 <p>*自備用具：穿著運動服、球鞋、四號足球、護具、開水、毛巾</p>	2,290
31.	籃球	李永祥	三	B	14-20	4-6 年級	20	<p>使小朋友了解體會籃球基本動作及自我練習認知的重要性，培養對籃球運動愛好和興趣，進而能將籃球運動團隊合作的精神及努力不懈的態度！運用於學業及生活上，以達到健康、健全的人生觀。</p> <p>*自備用具：運動服裝、球鞋、水壺、毛巾，可自帶籃球</p>	2,320
32.	羽球	張哲誠	三	C	8-12	1-6 年級	20	<p>透過趣味的學習及充份的練習，讓學童體驗羽球運動的樂趣與刺激；藉由基礎動作之傳授與培養，期許每位同學都有著不同凡響的身手，培育出更為強健的體魄。</p> <p>*自備用具：羽球拍、羽球、飲用水</p> <p>*費用含學習材料費 350 元</p>	3,890
33.	弦樂	黃惠琪	三	C	7-10	1-6 年級	20	<p>由認譜到基礎節奏，從簡單的童謠，讓孩子可以自信演奏</p> <p>*自備用具：小提琴，譜夾 *費用含教材及學習材料費 50 元</p>	5,180

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
34.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 洪楚航	三	C	10-15	1-4 年級	20	<p>希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 體適能運動與球感練習 • 傳球、盤球、控球 • 跑位練習、基礎戰術介紹 • 分組對抗 <p>*自備用具：穿著運動服、球鞋、四號足球、護具、開水、毛巾</p>	2,830
35.	空手道女子防身術	蔡依玲	四	C	8-12	2-6 年級 (以女生為優先)	19	<p>空手道之精神德目乃始於禮、終於禮，尊師重道，服從紀律 然鍛鍊強健身體，學習應變防身妙招，得以保護自己與他人的能力。</p> <p>*自備用具：空手道道服</p> <p>*費用含學習材料費 200 元</p>	2,900
36.	空手道	許芃成 魏家勁	四	C	16-24	2-6 年級	19	<p>培養武術精神，始於禮、終於禮。 學習如何防身保衛自己安全。</p> <p>培養學員取得更高級的色帶並且參賽獲得佳績。</p> <p>*自備用具：空手道道服</p> <p>*費用含學習材料費 200 元</p>	3,090

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
37.	國術	林純緩	四	C	8-12	1-6 年級	19	<ul style="list-style-type: none"> • 國術基本功練習（馬步、弓箭步、獨立步、麒麟步、仆步、虛步） • 手法（正拳、立拳、掌），腿法練習（正踢腿、外擺腿、內擺腿、前抬腿、側踢、旋風腿、單拍腿...等） • 拳術（洪拳套路→基礎洪拳、洪拳一路、虎形拳、鶴形拳、蛇行拳、豹形拳...等）、初級拳、五步拳 • 器械（大刀、短刀、槍、棍、劍、扇、斬馬刀）、 • 防身練習 <p>*費用含學習材料費 150 元</p>	3,510
38.	跳繩-進階	黃順良	四	C	10-15	1-6 年級	19	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由跳繩運動培養學生身體的協調能力、平衡感、節奏感。 2. 培養學生身體的反應力與彈跳能力。 3. 鼓勵學生增強個人能力，提升自信心、協調力，以達到身心健康為目標。 <p>*自備用具：個人跳繩</p>	2,560
39.	頑建築	創藝樹 李亞樵	四	C	10-15	4-6 年級	19	<p>運用建築知識了解結合各種複合媒材的操作，來完成各種與建築物相關的作品，過程體驗各種材料差異及搭建施工方式，在藉由孩子的創新完成自己的建築物，由於創藝樹希望孩子可以從頭到尾能把發會自己的想像完成，或許沒有完美或精緻的成品，卻有孩子用心以及自己認同的成果。</p> <p>*自備用具：剪刀、鉛筆、尺</p> <p>*費用含教材及學習材料費 2820 元</p>	4,530

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
40.	扯鈴	張哲誠	五	A	10-15	1-4 年級	17	<p>扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。</p> <p>*自備用具：扯鈴用具、飲用水</p> <p>*費用含教材及學習材料費 100 元、午餐照顧班指導費 430 元</p>	2,940
41.	芭蕾舞	羅江佳琦	五	A	11-16	1-4 年級 (限女生)	17	<p>優雅的姿態神情、修長輕盈的體態，學習芭蕾舞的孩子，總能散發脫俗的氣質。芭蕾舞為肢體協調訓練，是一種輕盈、舒緩、優雅的舞蹈，它在全球均具影響力，更定義了很多其他舞蹈的基礎技巧。羅江佳琦老師於市大附小芭蕾舞社團深耕 20 餘年。授課老師擁有豐富教學經驗，課程中不僅訓練優雅體態，更注入了故事的啟發性。舞蹈需要全身各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。</p> <p>*自備用具：芭蕾舞衣、舞襪、舞鞋</p> <p>*費用含期末演出服裝租借 450 元、午餐照顧班指導費 430 元</p>	3,910

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
42.	美術創作	謝宜倖	五	A	11-16	1-4 年級	17	透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。 <i>*自備用具：工作服</i> <i>*費用含教材及學習材料費 550 元、午餐照顧班指導費 430 元</i>	3,260
43.	創意捏塑	陳玉琴	五	A	10-15	2-4 年級	17	小孩的顏色搭配，用黏土創作人事物，增加想像力。 <i>*費用含教材及學習材料費 800 元、午餐照顧班指導費 430 元</i>	3,660
44.	圍棋	蔡泰旭	五	A	10-15	1-4 年級	17	圍棋是鬥智的遊戲，思考中啟發智慧、變得聰明，訓練孩子不怕挫折、敏銳的判斷力、冷靜思考、增加數理能力。下棋是君子之爭，透過下棋學會尊重與禮貌。棋力精進須要努力，勝負不必太在乎，有信心更重要。課程簡介：(老師會依學生實際程度作調整) 1.基本下法 2.氣的變化 3.劫與虎口 4.攻擊方向 5.連接手法 6.棋的戰鬥 7.圍出空地 8.征子 9.兩眼活棋 10.比目法。 <i>*費用含教材及學習材料費 200 元、午餐照顧班指導費 430 元</i>	3,800
45.	圍棋-晉階	施榮隆	五	A	11-16	1-4 年級	17	<ul style="list-style-type: none"> 介紹圍地，圍子的棋理，從佈局觀念、中盤戰鬥技術到官子順序。 佈局訓練急場、大場的正確選點。 中盤熟練吃子基本技術，連接切斷手法及死活要點。 後盤強調形勢判斷。 官子階段學習大小、先後手及順序。 <i>*費用含教材及學習材料費 200 元、午餐照顧班指導費 430 元</i>	3,800

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
46.	跆拳道-初階	許乃文	五	A	10-15	1-4 年級	17	跆拳道可以訓練學員的靈活性、思考力、意志力和應變力，是一項課業外優良的社團活動。跆拳道是一種講求個人紀律、尊師重道、團隊精神、高尚品德及強健體魄的運動。我們相信透過跆拳道運動的特質，對學員的全面發展有一定的幫助。 *自備用具：水、毛巾 *費用含午餐照顧班指導費 430 元	2,890
47.	樂活足球	臺北市都會樂活足球協會 詹旻憲	五	A	10-15	1-4 年級	17	希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。 課程內容： • 體適能運動與球感練習 • 傳球、盤球、控球 • 跑位練習、基礎戰術介紹 • 分組對抗 *自備用具：穿著運動服、球鞋、四號足球、護具、開水、毛巾 *費用含午餐照顧班指導費 430 元	2,840
48.	MV 街舞	黃淑姿 許蕙貞	五	B	17-25	1-3 年級	17	韓風 MV 舞蹈是近代流行舞蹈之一，透過 MV 舞蹈的學習讓學生們對流行舞蹈及韓國團體有更多的認識；五 B 舞蹈班許蕙貞老師更多加入的基礎訓練，讓學生的肢體更豐富更會運用肢體語言。 *費用含期末演出服裝租借 400 元	2,750

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
49.	扯鈴	張哲誠	五	B	10-15	1-4 年級	17	<p>扯鈴是我國傳統的民俗技藝活動，近年來政府開始在各國中小學推動民俗體育的活動，將扯鈴等相關傳統技藝在學校紮根，對下一代進行文化傳承，達到交流的目的。本學期首要授課任務便是教導小朋友如何避免扯鈴的傷害，在一個安全的環境下，指導小朋友能夠親近扯鈴，隨心所欲作出精采的動作。</p> <p>*自備用具：扯鈴用具、飲用水</p> <p>*費用含教材及學習材料費 100 元</p>	2,510
50.	美術創作	謝宜倖	五	B	11-16	1-4 年級	17	<p>透過繪本欣賞的引導，經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。</p> <p>*自備用具：工作服</p> <p>*費用含教材及學習材料費 550 元</p>	2,830
51.	書法	陳怡璇	五	B	10-15	3-4 年級	17	<p>楷書基礎課程（針對書法習字初學者）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 讓孩子學習書法文字筆法和結構，字體端正清晰，養成良好的寫字習慣，逐漸培養出興趣。 2. 能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法。 3. 建立正確的寫字觀念及學習態度。 <p>*自備用具：毛筆中楷</p> <p>*費用含教材及學習材料費 450 元</p>	2,880

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
52.	創意捏塑	陳玉琴	五	B	10-15	2-4 年級	17	小孩的顏色搭配，用黏土創作人事物，增加想像力。 *費用含教材及學習材料費 800 元	3,230
53.	圍棋	名人兒童 圍棋 蔡泰旭	五	B	10-15	1-4 年級	17	課程分佈局、中盤、官子三階段。 佈局強調金角銀邊草度皮觀念，介紹 AI 新佈局，並練習定石。中盤訓練接近戰方法，棋形要點及吃子技術，中後盤認知打入、淺削、騰挪、治孤及問應手。官子階段訓練大小、先後手收官順序的計算力。 對弈後復盤檢討缺點，增進自我修正能力。 課程簡介：(老師會依學生實際程度作調整) 1.假眼 2.大眼 3.接不歸 4.締角掛角 5.雙擊與反提 6.基本定石 7.門吃 8.基本棋形 9.名局欣賞 10.數子法。 *費用含教材及學習材料費 200 元	3,370
54.	圍棋中、高級	施榮隆	五	B	11-16	1-4 年級	17	圍棋首重棋品，再來提升棋力，圍期可於學習中成長智慧，在遊戲中培養人格。加強學生的自信心，抗壓性，專注力及規劃能力。課程分佈局、中盤、官子三階段，佈局強調金角銀邊草肚皮觀念。介紹新的 AI 佈局，並熟背定石。中盤訓練接近戰方法，棋型要點及進階吃子技術。中級盤認知，打入，淺削，騰挪，治孤及問應手。官子階段訓練大小，先後手，收官順序的計算力。對弈后盤檢討以改正缺點，增進自信心，加強自我修正能力為主。 *費用含教材及學習材料費 200 元	3,370

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
55.	跆拳道	陳彥霖	五	B	10-15	1-4 年級	17	培養學員基本武德精神，加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽，提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元，適合跆拳道初學的學員加入。 *費用含學習材料費 50 元	2,510
56.	跳繩	呂玥瑩	五	B	9-14	3-4 年級	17	透過學習個人、雙人、團體等不同的花式跳繩動作，訓練小朋友身體協調能力、肌耐力及觀察反思；融入音樂以及編排的概念培養學生獨立思考的能力。 *自備用具：個人繩（建議使用節拍跳繩）、水壺、運動服及運動鞋 *費用含學習材料費 50 元	2,130
57.	田徑	高士國等 附小田徑 教練	五	C	16-24	4-6 年級	17	運動健身是給孩子最好的投資與禮物~田徑技術展現人類跑、跳、投擲的身體能力，是各種運動項目發展競技能力的基礎，除了著重身體的全面訓練，也考驗意志力的堅持和人品的修練。 本校田徑隊歷年來於各項運動賽事上屢創佳績，更蟬聯臺北市國小西區運動會團體冠軍、臺北市代表隊參加全國小學田徑錦標賽更榮獲全國冠軍。 本社團由高士國老師暨教練團隊共同指導田徑競技入門課程：運動員禮儀、運動技術與規則(馬克操、起跑、各種跑、接力、競走、跳高、跳遠、擲遠、推鉛球)、體能訓練、動靜態伸展操、運動傷害防護觀念，並實戰參加田徑相關競賽。以樂趣至上、效果第一為原則，	2,310

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
								<p>用創意的教學方式，讓社團活動「遊戲化」、「比賽化」，使學生樂意去學習，發揮自動自發的精神，締造佳績。</p> <p>田徑運動中學到的東西，可以讓孩子一生受益</p> <p>正確運動，給孩子一個正確觀念和健康的身體</p> <p>盡情運動，讓孩子宣洩壓力，建立正向的情緒</p> <p>愛好運動，讓孩子規律作息，建立習慣與自律</p> <p>競技運動，從挫折中學習，培養恆毅力，體驗團隊合作，邁向成功。</p> <p>歡迎加入田徑菁英先修班，體現奧林匹克~更快、更高、更強，更團結的真義。</p> <p>*費用含學習材料費 200 元</p>	
58.	羽球	張哲誠 郭文傑	五	C	16-24	1-6 年級	17	<p>透過趣味的學習及充份的練習，讓學童體驗羽球運動的樂趣與刺激；藉由基礎動作之傳授與培養，期許每一位同學都有著不同凡響的身手；同時結合學校體育課，讓學童能夠達到「每週至少運動三次，每次至少三十分鐘，運動時心跳達 130 下/分鐘的 333 目標」，培育出更為強健的體魄。</p> <p>*自備用具：穿著褲裝羽球拍、羽球、飲用水</p> <p>*費用含學習材料費 300 元</p>	2,770

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
59.	書法	陳怡璇	五	C	10-15	3-6 年級	17	<p>楷書基礎課程（針對書法習字初學者）</p> <p>1. 讓孩子學習書法文字筆法和結構，字體端正清晰，養成良好的寫字習慣，逐漸培養出興趣。</p> <p>2. 能掌握楷書的筆畫、形體結構和書寫方法。</p> <p>3. 建立正確的寫字觀念及學習態度。</p> <p>*自備用具：毛筆中楷</p> <p>*費用含教材及學習材料費 450 元</p>	2,880
60.	空手道	許芃成 魏家勁	五	C	16-24	2-6 年級	17	<p>1. 培養學生們習武精神，態度是保持，始於禮終於禮。</p> <p>2. 培養學生們第二專長，透過學習空手道能增強體魄，增加身體協調與敏捷能力，學習如何正確防衛保護自己安全。</p> <p>3. 給予學生們比賽的機會，讓他們有更多的競爭的機會，甚至比賽得名增加學校與學生們的榮譽。</p> <p>*自備用具：空手道道服</p> <p>*費用含學習材料費 200 元</p>	2,920

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
61.	英語生活會話 T1-3-T1-4	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 胡心愛	三五	A	14-20	2-4 年級	37	1. 中高年級生，適合學過二年以上兒童英/美語課程的同學，可以聽懂對應一般會話。 2. 利用虛擬和實體互動多元化的教學活動，激發孩童的學習動力及美語溝通能力，讓美語課程更加生活化且實用。 3. 字彙發展：校園環境相關及教室內所有物品，如何介紹校園相關活動、時間的用法。 4. 文法：句型變化及否定疑問的用法.時間的完整表達。可以完整的介紹學校環境。 5. 句型閱讀及重音語調。 *自備用具：文具 *費用含教材及學習材料費 4450 元（待招標後，多退少補）、午餐照顧班指導費用 930 元	7,790
62.	英語進階自然 發音 P7-P9	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 葉曉君	三五	B	14-20	2-4 年級	37	1. 適合已經理解字母開頭的發音觀念。 2. 理解母音和字音的發音觀念。 3. 可以達到「看字拼音、辨音拼字」的自然拼音能力。 4. 短文閱讀及理解。 5. 基礎文法: 疑問詞的用法及回答, Yes/ No 問句的用法及回答。 *自備用具：文具 *費用含教材及學習材料費 4450 元（待招標後，多退少補）	6,860

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象	上課 堂數	課程介紹（此內容由各社團教師提供）	費用 (元)
63.	英語初階發音 P1~P3	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 葉曉君	三五	C	14-20	1-2 年級	37	1. 適合中低年級生，適用已經會讀寫字母，可以簡單拼字的學生。 2. 字彙發展：動物名稱、形狀、地方、交通工具、身體部份、動作片語。 3. 基礎文法：主詞-所有格、介系詞、片語應用、標誌指示。 4. 韻文朗誦或歡樂歌曲。 *自備用具：文具 *費用含教材及學習材料費 4450 元（待招標後，多退少補）	6,860