

# 臺北市立大學附設實驗國民小學

## 114學年度第二學期「課外社團」報名簡章

一、依據：臺北市國民小學課外社團作業要點（臺北市政府教育局中華民國113年12月5日北市教國字第1133114859號修正函頒）。

二、目的：為協助學生課後照顧，拓展學生學習領域，培育學生多元能力或興趣，並發展學校特色，辦理本校課外社團活動。

三、主辦單位：學務處課外活動組2311-0395轉825或827。

四、實施方式&對象：本校國小部一至六年級學生經家長同意者。

### 五、社團活動期間

(一) 課程期間：自**115年2月23日(一)開學日至115年6月30日(二)休業式止**。

(二) 放假日期：2/27(五)和平紀念日、4/3(四)兒童節補假、4/6(一)清明節、5/1(五)勞動節、6/19(五)端午節。

### 六、報名方式及流程

#### (一) 報名系統

1. 報名連結請至本校首頁→【學生專區】→【學務處相關報名及繳費系統】

2. 報名系統網址：<https://ecampus.com.tw/Index/AnnShow/16>。

3. **帳號、密碼為貴子弟身分證字號**，第一碼英文字母需大寫；請家長務必事先登入確認帳號無誤。

4. 可掃描此 QR Code 條碼進入報名網站



(二) 錄取方式：依報名先後順序錄取。

(三) 報名時間（一律採網路報名，依報名先後順序錄取，期限內繳費才算完成報名）

1. **舊生保留階段：自114年12月17日(三)21:00至12月19日(五)21:00止**，原社團舊生可保留**2個社團**（午間照顧班及社團照顧班不在此限）。請家長於此階段上網**刪除**取消的社團，**若在第一階段報名開始前保留超過2個社團者，系統將會自動剔除該生全部社團**，釋出的名額將提供第一階段報名，不額外通知提醒。

2. **第一階段報名：自114年12月22日(一)21:00至12月23日(二)21:00止**，開放全校學生報名至多**2項社團**。

3. **第二階段報名：自114年12月24日(三)21:00至12月29日(一)21:00止**，全校學生得報名其他尚有名額的社團。為顧及報名及繳費者之權益，報名時間結束後僅受理退社及社團候補，恕不辦理社團直接轉換。

4. **第三階段候補報名：114年1月8日(四)21:00起**，至學校首頁填寫「**社團候補 google 表單**」，一次填寫一項候補社團，兩項社團則需填寫兩次表單，以此類推。

12/31 (三)學校首頁公告確定開班及未達開班下限之社團，預計1/19(一)起進行候補公告及通知，後續如有因故退社或未繳費釋出的社團缺額，將由電話、電子信箱進行候補通知，請家長於通知後三日內，至課外組辦公室以現金繳費，才算候補成功。

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
12/15	12/16	12/17 21:00 舊生保留階段 (可保留至多 2個社團)	12/18	12/19 21:00 舊生保留截止	12/20	12/21
12/22 21:00 第一階段報名 ☆至多2個 社團(含保留)	12/23 21:00 第一階段 報名截止	12/24 21:00 第二階段報名 (此時報名 不限社團數量)	12/25	12/26	12/27	12/28
12/29 21:00 第二階段 報名截止	12/30	12/31 校網公告 不開班社團	1/1	1/2	1/3	1/4
1/5	1/6 社團繳費開始	1/7	1/8 21:00 候補報名登記	1/9	1/10	1/11
1/12 社團繳費截止	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
1/19 候補公告 &通知	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25

七、費用/名額：請參閱「課外社團一覽表」

八、繳費日期與繳費方式：

- (一) 繳費期限：自115年1月6日(二)至115年1月12日(一)，逾期未繳費則視同放棄該社團報名，不另行通知，系統將會自動釋出名額提供給候補學生，請家長留意。
- (二) 第一階段及第二階段報名，以校園繳費系統繳費。

- (三) 繳費期間前已完成「酷課雲親子綁定」即可收到線上繳費通知；未完成親子綁定者，請到課外組列印繳費單，繳費前務必先確認繳費單內容無誤後再行繳費。
- (四) 銀行系統沖帳於繳費截止日後七個工作天（不含假日）才能完成沖帳手續，請家長保留繳費證明並耐心等待。

## 九、報名前請詳閱注意事項

- (一) 報名前請審慎衡量學生自身課業、興趣及身體狀況，以免影響上課成效。
- (二) 學生請依上課時間準時到班，切勿私自外出、擾亂上課秩序。若需請假，請家長親自撥打 (02) 2311-0395分機825(組長)或827(助教辦公室)向學務處課外組請假。
- (三) **週三及週五下午有報名課外社團之學生，若所參加之社團間有空堂，請報名時自行加選「社團照顧班」(三 DA、三 B、五 DA、五 B)。**
- ◎ 為確保學生安全並指導學生用餐事宜，凡參加週三或週五下午社團之學生，學校將安排教師照顧學生，學生一律於12:00-12:45參加「午餐照顧班」(A 時段社團已包含此費用)，並至指定教室用餐，餐點自備或另外加訂學校營養午餐，亦即學生不得自行外出用餐，由老師指導用餐禮儀、及指導準時前往指定地點參加社團活動。
  - ◎ 參加社團學生之放學時間分別為：A 時段14:20，B 時段16:00，C 時段17:40，為維護校園安全，本校依循「臺北市國民小學家長上課期間進入校園管理及服務流程」及「強化校園安全防護機制實施計畫」，家長勿隨意進入教學區，並於放學時間於正門準時接送，以策學童安全，切勿讓孩子在校內逗留玩耍。
- (四)安全規範：參加本校開辦社團，視同留校正常上課，請家長督導子女應遵從老師的指導、遵守學校及班級規定，注意自身與他人的安全，為維護整體教學品質與所有學生安全及受教權益，**未遵守上課規則或干擾同學學習經教師勸導而不改善，將書面或電話通知家長，其違規達三次者，則停止該生本學期繼續參加社團的權利**，並依本簡章之規定辦理退費。

◎週三及週五下午選課範例說明(12:00-16:00)

時段	範例1 僅參加 A 時段社團	範例2 僅參加 B 時段社團	範例3 參加 A、B 時段社團
D 時段 12:00-12:45	<b>D 午餐照顧班</b> (系統直接納入， 無須額外報名)	<b>DA 社團照顧班</b>	<b>D 午餐照顧班</b> (系統直接納入， 無須額外報名)
A 時段 12:50-14:20	<b>A 時段社團</b>		<b>A 時段社團</b>
B 時段 14:30-16:00	如要留校至16:00 請加選報名 <b>B 社團照顧班</b>	<b>B 時段社團</b>	<b>B 時段社團</b>

十、退費基準 (依「臺北市國民小學辦理課後照顧服務班補充規定」訂定)

- (一) 退費比例按「退費申請書」繳回當日日期計算。
- (二) 學生於確定開課日 (2月23日) 前申請退費者，退還所繳費用之全部。
- (三) 學生於開課日起至未逾開課總時 (節) 數三分之一 (4月2日) 前，申請退費者，退還所繳費用之三分之二。
- (四) 學生於開課日起超過開課總時 (節) 數三分之一、未達三分之二 (5月18日) 前申請退費者，退還所繳費用之三分之一。
- (五) 學生申請退費時已超過開課總時 (節) 數之三分之二 (5月19日) 起者，不予退費。
- (六) 學校有開課，但報名之學生因個人因素請假者，不計算退費；若因天災、法定傳染疾病及其他不可抗力等因素整班停課，退還未上課費用，採主動申請制。
- (七) 學生申請退費時，如學習材料費已購置材料者，發給學生該項材料。

十一、本簡章陳校長核准後實施。

## 市大附小114學年度第二學期「課後社團」一覽表

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上限	招收對象 (114學年度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
1.	羽球-張老師	張志豪	—	C	8-12	4-6年級	18	孩子能學會羽球的動作技能，培養孩子對羽球運動熱愛的活力。 *自備用具：羽球拍、飲用水、羽球 *費用含教材及學習材料費300元	2700
2.	直排輪	陳柏勳 杜之譽	—	C	21-30	1-6年級	18	推廣直排輪運動，養成孩子終生運動的習慣。 *自備用具：直排輪、護具、頭盔、水壺、毛巾 *費用含教材及學習材料費50元	1770
3.	書法	陳怡璇	—	C	10-15	3-6年級	18	楷書基礎課程（針對書法習字初學者）。 *自備用具：毛筆中楷 *費用含教材及學習材料費400元	2830
4.	國術	林純緩 林志勳	—	C	16-24	1-6年級	18	國術基本功練習(馬步、弓箭步、獨立步、麒麟步、仆步、虛步)，手法(正拳、立拳、掌)，腿法練習(正踢腿、外擺腿、內擺腿、前抬腿、側踢、旋風腿、單拍腿...等)，拳術(洪家拳套路→基礎洪拳、洪拳一路、虎形拳、鶴形拳、蛇行拳、豹形拳...等)、初級拳、五步拳、器械(大刀、短刀、槍、棍、劍、扇、斬馬刀)、防身練習。 *自備用具：穿著運動休閒服裝、運動鞋 *費用含教材及學習材料費200元	2780

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
5.	跳繩	楊尊全	一	C	10-15	2-6年級	18	<p>指導跳繩用具製作調整。手腳、身體正確姿勢。</p> <p>二跳、一跳迴旋、前後迴旋、空迴旋的跳法；手、腳、肢體變化，雙人跳方式與跳法；長繩的繞法，及跳入、跳出的方法。</p> <p>練習多遍，紀錄成績，鼓勵積極練習。</p> <p><b>*自備用具：運動服裝、水壺</b></p> <p><b>*費用含教材及學習材料費50元</b></p>	2290
6.	合唱	鄭吟苓 劉皓宜	二	C	21-30	1-6年級	19	<p>讓孩子認識自己的聲音是生命所賜予獨一無二的寶物，並藉由合唱的訓練並發掘孩子聲音的潛能、進一步提升音樂知識與歌唱技巧、感受不同樂曲的藝術表現；而最可為貴的價值，是讓孩子們經由付出努力的過程、表演及比賽的體驗，培養認真負責、自信但謙虛的態度，好能自我察覺且勇於調整，與人合作且懂感恩。</p> <p>課程內容會依照學生程度隨時做調整，課程結束前會安排錄音，把這學期所學的曲子錄製起來，以作為本學期的成果發表。</p> <p><b>*費用含教材及學習材料費500元</b></p>	2690
7.	二胡	游淑惠	二	C	7-10	1-6年級	19	<p>培養學生鑑賞國樂之能力，對樂器能有基本認識及彈奏技巧，對節奏、樂理有概念。能欣賞他人演奏技巧，配合二胡教材進行教學，教材選用以台灣出版社之樂譜為主。本社團採小班制教學，歡迎無任何音樂基礎的一到六年級學生報名參加，學習第二專長樂器。</p> <p><b>*自備用具：二胡、樂譜資料夾(空白資料夾)</b></p> <p><b>*費用含教材及學習材料費350元</b></p>	2820

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
8.	象棋	陳宜琳	二	C	11-16	1-4年級	19	<p>1. ☆象棋是抗壓力&amp;耐性&amp;品行的高強度技藝。過程中會磨練學生以下狀況，如果(抗壓力不佳、脾氣大、耐性不好、輸了就找藉口耍性子、為了贏不擇手段)等等之類的學生，學習過程會相當不順利，如果學生要選擇入社，請自行評估狀況。</p> <p>2. 上課內容淺顯易懂，使同學能好吸收，並定期有考驗，確保學習狀況。</p> <p>3. 先以學習象棋基本走法吃法熟練為主，練到不會走錯為主。</p> <p>4. 本學期重點內容有「運包殺法4招+特殊的車馬殺法1招」，主要增加運包殺法變化，車馬殺法次之。</p> <p>5. 透過「規則講解&amp;模擬賽」，讓學生真實體驗「象棋規則及比賽氛圍」。</p> <p>6. 以「象棋古譜欣賞」，提升象棋眼界作為整期學習的結尾。</p>	1900
9.	樂樂棒球	高士國	二	C	12-18	4-6年級	19	<p>樂樂安全棒球簡稱樂樂棒球，為教育部所推展的重點體育活動，使用特定的泡棉製棒球器材，球置於打擊座支架上，由打擊手揮棒擊球；具備「器材安全、場地不受限、人人可上場、多樣式玩法、選擇性賽制、樂趣化教學，以及男女老少咸宜」的特性。</p> <p>本社團課程內容涵蓋：體能活動；樂樂棒球、壘球、棒球技術和規則、團隊競賽。</p> <p>*費用含教材及學習材料費200元</p>	1870

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
10.	跳繩-初階 (分組上課)	秦翊芳 韓聿淇	二	C	21-30	1-6年級	19	1. 培養學生身體的協調能力、平衡感、節奏感。 2. 培養學生身體的應力與彈跳能力。 3. 以跳繩的動作 (一迴旋·二迴旋·交叉跳·開叉跳·雙人跳·團體大繩) 來培養學生對身體反應的協調性與對運動的喜愛。 4. 利用跳繩活動·鼓勵增強個人能力·提升自信心·協調力。 <b>*自備用具：跳繩、水壺 *費用含教材及學習材料費50元</b>	1870
11.	花式跳繩	陳曉文	二	C	限跳繩隊 學生參加· 採推薦報名		19	個人基本功純熟度、流暢度與新招式教學。 雙人動作默契培養·新招式教學。 團體花式與競速團隊默契的培養。 <b>*自備用具：跳繩</b>	2040
12.	CM 魔法大師	CM 魅奇 學院 張凱安	三	A	14-20	1-6年級	18	以魔術為載體·結合表演藝術·故事設計與安全科學原理·透過「看示範—拆招—練技巧—上台演」四步驟·培養觀察力·手眼協調與臨場反應；在互動練習與小舞台發表中·建立自信與台風·讓孩子把「驚奇」化成可被理解·可被呈現的表達力。 <b>*費用含午餐照顧費450元·教材及學習材料費900元</b>	2520
13.	建築宇宙製造所	李亞樵	三	A	10-15	3-6年級	18	運用建築知識了解結合各種複合媒材的操作·完成各種與建築物相關的作品·過程體驗各種材料差異及搭建施工方式·在藉由孩子的創新完成自己的建築物·由於創藝樹希望孩子可以從頭到尾能發揮自己的想像完成·或許沒有完美或精緻的成品·卻有孩子用心以及自己認同的成果。 <b>*費用含午餐照顧費450元·教材及學習材料費2400元</b>	5,280

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
14.	扯鈴	張哲誠	三	A	10-15	1-6年級	18	<p>扯鈴是結合運動力學與神經協調的民俗體育項目，旨在系統化紮根傳統文化。課程首重安全親近，循序強化學童的手眼協調與肢體平衡。透過專業訓練，使學生最終能熟練掌握並隨心所欲地編排精彩動作，達成文化傳承與技能發展的雙重目標。</p> <p>*自備用具：扯鈴用具、水壺、穿著褲裝</p> <p>*費用含午餐照顧費450元、教材及學習材料費100元</p>	2960
15.	芭蕾舞	羅江佳琦	三	A	8-12	1-6年級	18	<p>芭蕾舞課程需要全身各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。</p> <p>*自備用具：舞衣、舞襪、舞鞋</p> <p>*費用含午餐照顧費450元、教材及學習材料費500元</p>	3990
16.	科技磚樂高 EV3	科技磚教育團隊 陳宗悅	三	A	14-20	1-6年級	18	<p>課程使用科技樂高 EV3教育設備，藉由不同主題，讓學生學習物理、機械原理。從零件到機器人動起來皆由學生動手完成，依照主題進行活動，提高學生的學習動機。</p> <p>(樂高正廠設備萬元故採租借方式，期末提供樂高積木帶回家)</p> <p>*費用含午餐照顧費450元、教材及學習材料費1890元</p>	3900

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
17.	美術創作	謝宜倖	三	A	11-16	1-3年級	18	<p>透過繪本欣賞的引導,經由多元媒材的接觸,進行美的體驗與創作活動,讓孩子學習將美的感受融入於生活。</p> <p>*自備用具:工作服</p> <p>*費用含午餐照顧費450元、教材及學習材料費550元</p>	3,280
18.	射箭	韓勻謙	三	A	8-12	3-6年級	18	<p>射箭是一項結合專注力、穩定性與自我挑戰的運動。本課程透過循序漸進的訓練,讓學生在安全且有趣的環境中學習正確的射箭技術,培養專注力、自我控制與團隊精神。</p> <p>課程目標:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.了解射箭基本知識:認識弓箭的構造、使用規範與安全守則。</li> <li>2.學習正確的射箭姿勢:從站姿、拉弓、瞄準到放箭,建立良好基礎動作。</li> <li>3.培養專注與穩定:在射箭過程中練習專心與情緒控制。</li> <li>4.建立運動習慣與自信心:透過實際練習,感受持續練習帶來的進步與成就感。</li> </ol> <p>*費用含午餐照顧費450元</p>	2,880
19.	跆拳道	陳彥霖	三	A	10-15	1-6年級	18	<p>培養學員基本武德精神,加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽,提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元,適合跆拳道初學的學員加入!</p> <p>*自備用具:跆拳道道服</p> <p>*費用含午餐照顧班指導費450元、教材及學習材料費100元</p>	3,010

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
20.	歌舞劇表演與戲劇開發	陳靖涵	三	A	10-15	3-6年級	18	<p>老師將以自身在音樂劇產業工作多年的經驗，帶領學生能夠使用健康的嗓音、有張力的形體動作做出清楚、有效的戲劇表達。除了享受一邊歌唱一邊跳舞的暢快淋漓之外，更是學習人為何而唱、為何而跳？去理解歌舞劇的台詞與旋律的同時，也能探索故事裡面角色的蛛絲馬跡。在過程中也增廣孩子對於人性與世界的觀察與同理，進而將之應用在生活中。※課程包含四大面向：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>即興戲劇遊戲</b>：由戲劇遊戲開始暖身，打開身體與心靈的感官，玩出屬於自己的故事與角色，增進表達的自信和勇氣。</li> <li>· <b>肢體開發與劇場舞蹈</b>：覺察身體和空間之餘，增加肌力、協調、律動感。並學習用肢體表達與塑造有故事的畫面，並建立美感的素養。</li> <li>· <b>歌唱與聲音表達</b>：健康的運用氣息，唱出具有戲劇張力、情感和故事的聲音，同時並培養音樂性和節奏感。</li> <li>· <b>音樂劇整合</b>：總結以上三個專項，並呈現1-2首完整的音樂劇表演。</li> </ul> <p>*自備用具：樂譜資料夾(A4空白資料夾) *費用含午餐照顧班指導費450元</p>	2,530
21.	樂活足球	臺北都會 樂活足球 協會 李品賢	三	A	10-15	4-6年級	18	<p>希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。</p> <p>*自備用具：著運動服運動鞋、護具、水壺、毛巾 *費用含午餐照顧班指導費450元、教材及學習材料費150元</p>	3,010

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
22.	籃球	李永祥	三	A	14-20	4-6年級	18	使小朋友了解體會籃球基本動作及自我練習認知的重要性，培養對籃球運動愛好和興趣，進而能將籃球運動團隊合作的精神及努力不懈的態度，運用於學業及生活上，以達健康健全的人生觀！ *自備用具：著運動服、球鞋、毛巾、水壺，可自帶籃球 *費用含午餐照顧班指導費450元	2,650
23.	MV 街舞	黃淑姿 莊博翔	三	B	17-25	4-6年級	18	韓風 MV 舞蹈是近代流行舞蹈之一，透過 MV 舞蹈的學習讓學生們對流行舞蹈及韓國團體有更多的認識。加入莊博翔老師自創街舞的訓練，讓學生的肢體更豐富更會運用肢體語言。 *費用含教材及學習材料費450元	3,240
24.	建築宇宙製造所	李亞樵	三	A	10-15	3-6年級	18	運用建築知識了解結合各種複合媒材的操作，來完成各種與建築物相關的作品，過程體驗各種材料差異及搭建施工方式，在藉由孩子的創新完成自己的建築物，由於創藝樹希望孩子可以從頭到尾能發揮自己的想像完成，或許沒有完美或精緻的成品，卻有孩子用心以及自己認同的成果。 *費用含教材及學習材料費2400元	4,830
25.	扯鈴	張哲誠	三	B	10-15	1-6年級	18	扯鈴是結合運動力學與神經協調的民俗體育項目，旨在系統化紮根傳統文化。課程首重安全親近，循序強化學童的手眼協調與肢體平衡。透過專業訓練，使學生最終能熟練掌握並隨心所欲地編排精彩動作，達成文化傳承與技能發展的雙重目標。 *自備用具：扯鈴用具、水壺、穿著褲裝 *費用含教材及學習材料費100元	2,510

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
26.	美術創作	謝宜倬	三	B	9-14	4-6年級	18	透過繪本欣賞的引導,經由多元媒材的接觸,進行美的體驗與創作活動,讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具:工作服 *費用教材及學習材料費550元	3,150
27.	STEM 創意科研社	拓思文教 吳青穗	三	B	14-20	1-6年級	18	本學期課程三大單元簡介- <b>1.多采地球村:</b> 以校園為出發點,帶領學生從觀察植物、動物的生活現象,延伸到探索人類如何運用材料與感官來理解世界。透過觀察、實驗與探究,學生能體驗自然與科技的連結,培養科學探究與永續思考能力。 <b>2.侏羅紀探險隊:</b> 化身小小古生物學家,探索恐龍化石、模擬挖掘現場,揭開恐龍滅絕之謎! <b>3.物理馬戲團:</b> 帶領孩子認識著名物理學家(伽利略、牛頓、阿基米德等),透過遊戲與實驗體驗力學的奧妙,激發對科學的興趣與探究精神。 *自備用具:個人文具用品及水壺 *費用教材及學習材料費3850元	5,020
28.	跆拳道	陳彥霖	三	B	10-15	1-6年級	18	培養學員基本武德精神,加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽,提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元,適合跆拳道初學的學員加入! *費用含教材及學習材料費100元	2,530

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
29.	樂活足球 (按年級分組)	臺北都會 樂活足球 協會 洪楚航 李品賢	三	B	10-15	1-3年級	18	希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。  *自備用具：著運動服運動鞋、護具、水壺、毛巾  *費用含教材及學習材料費150元	2,390
					10-15	4-6年級			
30.	籃球	李永祥	三	B	14-20	4-6年級	18	了解、體會籃球基本動作及自我練習認知的重要性，並培養對籃球運動愛好和興趣，進而能將籃球運動團隊合作的精神及努力不懈的態度運用於學業及生活上，以達到健康、健全的人生觀。  *自備用具：著運動服、球鞋，毛巾、水壺，可自帶籃球	2,200
31.	羽球	張哲誠	三	C	8-12	1-6年級	18	透過趣味的學習及充份的練習，讓學童體驗羽球運動的樂趣與刺激;藉由基礎動作之傳授與培養，期許每位同學都有著不同凡響的身手，培育出更為強健的體魄。  *自備用具：羽球拍、羽球、飲用水  *費用含教材及學習材料費450元	3,490
32.	弦樂	黃惠琪	三	C	7-10	1-6年級	18	由認譜到基礎節奏，從簡單的童謠，讓孩子可以自信演奏。  *自備用具：樂器、譜夾  *費用含教材及學習材料費50元	4,470
33.	樂活足球	臺北都會 樂活足球 協會 洪楚航	三	C	10-15	1-4年級	18	希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。  *自備用具：著運動服運動鞋、護具、水壺、毛巾  *費用含教材及學習材料費150元	2,560

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
34.	空手道女子 防身術	蔡依玲	四	C	8-12	2-6年級 (女生優先)	18	空手道之精神德目乃始於禮終於禮，尊師重道，服從紀律，然鍛鍊強健身體，學習應變防身妙招，得以保護自己與他人的能力。 *自備用具：空手道道服 *費用含教材及學習材料費400元	2,930
35.	空手道	許芄成 魏家勁	四	C	16-24	1-6年級	18	培養學生們習武精神，態度是保持，始於禮終於禮。 培養學生們第二專長，透過學習空手道能增強體魄，學習如何正確防衛保護自己安全，增加身體協調與敏捷能力。 給予學生們比賽的機會，讓他們有更多的競爭的機會，甚至比賽得名增加學校與學生們的榮譽。 增加身體協調與敏捷能力。 *自備用具：空手道道服 *費用含教材及學習材料費400元	2,930
36.	國術	林純緩	四	C	8-12	1-6年級	18	國術基本功練習(馬步、弓箭步、獨立步、麒麟步、仆步、虛步)，手法(正拳、立拳、掌)，腿法練習(正踢腿、外擺腿、內擺腿、前抬腿、側踢、旋風腿、單拍腿...等)，拳術(洪家拳套路→基礎洪拳、洪拳一路、虎形拳、鶴形拳、蛇行拳、豹形拳...等)、初級拳、五步拳、器械(大刀、短刀、槍、棍、劍、扇、斬馬刀)、防身練習。 *自備用具：穿著運動休閒服裝、運動鞋 *費用含教材及學習材料費200	3,220

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
37.	花式扯鈴	杜之譽	四	C	19-28	1-6年級	18	<p>扯鈴是我國具代表性的傳統民俗運動，在民俗技藝中佔有舉足輕重的地位。透過本課程的學習，不僅能弘揚傳統文化、推廣民俗技藝，同時也激發學生對運動的興趣與認識。</p> <p>扯鈴屬於風險低、趣味性高的活動，融合傳統技巧與現代花式，讓學生在安全的環境中練習手眼協調、反應力與創造力。</p> <p>*自備用具：扯鈴及鈴棍 (請使用培鈴，參考網址 <a href="http://www.sundiasports.com/">http://www.sundiasports.com/</a>)</p>	1,850
38.	頑建築	創藝樹 李亞樵	四	C	10-15	3-6年級	18	<p>運用建築知識了解結合各種複合媒材的操作，來完成各種與建築物相關的作品，過程體驗各種材料差異及搭建施工方式，在藉由孩子的創新完成自己的建築物，由於創藝樹希望孩子可以從頭到尾能把發會自己的想像完成，或許沒有完美或精緻的成品，卻有孩子用心以及自己認同的成果。</p> <p>*自備用具：鉛筆、尺、剪刀</p> <p>*費用含教材及學習材料費2280元</p>	4,200
39.	西洋棋	張惠靈	四	C	10-15	1-6年級	18	西洋棋基本走法與規則以及基本戰術。	1,920
40.	扯鈴	張哲誠	五	A	10-15	1-4年級	14	<p>扯鈴是結合運動力學與神經協調的民俗體育項目，旨在系統化紮根傳統文化。課程首重安全親近，循序強化學童的手眼協調與肢體平衡。透過專業訓練，使學生最終能熟練掌握並隨心所欲地編排精彩動作，達成文化傳承與技能發展的雙重目標。</p> <p>*自備用具：扯鈴、飲用水、穿著褲裝</p> <p>*費用含午餐照顧班指導費350元、教材及學習材料費100元</p>	2,330

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
41.	芭蕾舞	羅江佳琦	五	A	8-12	1-4年級	14	<p>芭蕾舞課程需要全身各部位配合，增強肢體靈活性、柔韌性，透過芭蕾舞訓練～孩子們的力量控制、穩定性、耐力等方面的素質都會得到提高。</p> <p>*自備用具：舞衣、舞襪、舞鞋</p> <p>*費用含午餐照顧班指導費350元、教材及學習材料費500元</p>	3,220
42.	美術創作	謝宜倖	五	A	11-16	1-4年級	14	<p>透過繪本欣賞的引導,經由多元媒材的接觸，進行美的體驗與創作活動，讓孩子學習將美的感受融入於生活。</p> <p>*自備用具：工作服</p> <p>*費用含午餐照顧班指導費350元、教材及學習材料費550元</p>	2,680
43.	創意捏塑	陳玉琴	五	A	11-16	2-4年級	14	<p>訓練小朋友手指運動、觀察力、想像力及色彩變化。利用黏土作出自己的想像、學習色彩搭配、調色技巧、素材的裝飾。</p> <p>*費用含午餐照顧班指導費350元、教材及學習材料費800元</p>	2,930
44.	圍棋	蔡泰旭	五	A	11-16	1-4年級	14	<p>1.基本下法2.氣的變化3.劫與虎口4.攻擊方向5.連接手法6.假眼7.大眼8.接不歸9.縮角掛角10.雙擊與反提。(會依學生程度調整)</p> <p>*自備用具：鉛筆、橡皮擦、圍棋課本</p> <p>*費用含午餐照顧班指導費350元、教材及學習材料費150元</p>	2,530
45.	跆拳道-初階	許乃文	五	A	14-20	1-4年級	14	<p>跆拳道是訓練學員的靈活性、思考力、意志力和應變力，是一項課業外優良的社團活動。跆拳道是一種講求個人紀律、尊師重道、團隊精神、高尚品德及強健體魄的運動。我們相信透過跆拳道運動的特質，對學員的全面發展有一定的幫助。</p> <p>*自備用具：水壺、毛巾</p> <p>*費用含午餐照顧班指導費350元</p>	1,790

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
46.	樂活足球	臺北都會 樂活足球 協會 李品賢	五	A	10-15	1-3年級	14	希望透過足球，發展學生對運動的興趣、培養出團隊精神，又可以與其他隊員建立友誼，集學習、娛樂及健康於一身。 *自備用具：著運動服運動鞋、護具、水壺、毛巾 *費用含午餐照顧班指導費350元、教材及學習材料費150元	2,380
47.	圍棋-進階班	施榮隆	五	A	11-16	1-4年級	17	適合有簡單圍棋概念，想贏、有鬥志的學員。先培養優質的對局禮儀再增進圍棋技術，藉由對弈增加抗壓性，計算能力和判斷決策能力。以理性的思考代替情緒衝動。上課方式以師生互動、同學切磋競賽以增進包容性和自我檢討修正能力。 *自備用具：圍棋課本 *費用含午餐照顧班指導費350元、教材及學習材料費200元	2,580
48.	MV 街舞	黃淑姿 許蕙貞	五	B	17-25	1-3年級	14	韓風 MV 舞蹈是近代流行舞蹈之一，透過 MV 舞蹈的學習讓學生們對流行舞蹈及韓國團體有更多的認識。 *費用含教材及學習材料費450元 *自備用具：毛巾、水壺	2,460
49.	扯鈴	張哲誠	五	B	10-15	1-4年級	14	扯鈴是結合運動力學與神經協調的民俗體育項目，旨在系統化紮根傳統文化。課程首重安全親近，循序強化學童的手眼協調與肢體平衡。透過專業訓練，使學生最終能熟練掌握並隨心所欲地編排精彩動作，達成文化傳承與技能發展的雙重目標。 *自備用具：扯鈴、飲用水 *費用含教材及學習材料費100元	1,980

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
50.	美術創作	謝宜倖	五	B	11-16	1-4年級	14	透過繪本欣賞的引導,經由多元媒材的接觸,進行美的體驗與創作活動,讓孩子學習將美的感受融入於生活。 *自備用具:工作服 *費用含教材及學習材料費550元	2,330
51.	創意捏塑	陳玉琴	五	B	11-16	2-4年級	14	訓練小朋友手指運動、觀察力、想像力及色彩變化。利用黏土作出自己的想像、學習色彩搭配、調色技巧、素材的裝飾。 *費用含教材及學習材料費800元	2,690
52.	圍棋	名人兒童 圍棋 蔡泰旭	五	B	11-16	1-4年級	14	1.假眼2.大眼3.接不歸4.締角掛角5.雙擊與反提6.星位一間跳定石7.木谷定石8.扳殺點殺9.棄子與眼位10.不進子。 (老師會依學生實際程度作調整!) *自備用具:鉛筆、橡皮擦、圍棋課本 *費用含教材及學習材料費150元	2,180
53.	跆拳道	陳彥霖	五	B	10-15	1-4年級	14	培養學員基本武德精神,加強學員基本體能及身體協調性。鼓勵學員參與檢定、比賽,提昇學員的學習興趣與榮譽感。課程內容活潑多元,適合跆拳道初學的學員加入。 *費用含教材及學習材料費100元	2,020
54.	跳繩	李政陽	五	B	9-14	3-4年級	14	花式跳繩是一項結合節奏、創意與體能的運動。課程從基本技巧到進階花式,帶你掌握多迴旋、交叉跳、進階高難度等動作,並學習將動作編排成有趣的跳繩組合。透過練習提升協調性與體能,還能搭配音樂展現個人風格!	1,600

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
55.	田徑好好玩 先修班	高士國 等附小田 徑教練	五	C	16-24	4-6年級	14	<p>運動健身是給孩子最好的投資與禮物~</p> <p>田徑技術展現人類跑、跳、投擲的身體能力，是各種運動項目發展競技能力的基礎，除了著重身體的全面訓練，也考驗意志力的堅持和人品的修練。</p> <p>本社團由高士國老師暨教練團隊共同指導田徑競技入門課程：運動員禮儀、運動技術與規則(馬克操、起跑、各種跑、接力、競走、跳高、跳遠、擲遠、推鉛球)、體能訓練、動靜態伸展操、運動傷害防護觀念。</p> <p>以樂趣至上、效果第一為原則，用創意的教學方式，讓社團活動「遊戲化」、「比賽化」，使學生樂意去學習，發揮自動自發的精神，締造佳績。</p> <p>田徑運動中學到的東西，可以讓孩子一生受益          正確運動，給孩子一個正確觀念和健康的身體          盡情運動，讓孩子宣洩壓力，建立正向的情緒          愛好運動，讓孩子規律作息，建立習慣與自律          競技運動，從挫折中學習，培養恆毅力          體驗團隊合作，邁向成功！</p> <p>歡迎加入田徑菁英先修班，體現奧林匹克~更快、更高、更強，更團結的真義。</p> <p><b>*費用含教材及學習材料費200元</b></p>	1,880

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
56.	羽球	張哲誠 郭文傑	五	C	16-24	1-6年級	14	透過趣味的學習及充份的練習,讓學童體驗羽球運動的樂趣與刺激; 藉由基礎動作之傳授與培養,期許每位同學都有著不同凡響的身手, 培育出更為強健的體魄。  *自備用具：羽球拍、羽球、飲用水 *費用含教材及學習材料費450元	2,390
57.	書法	陳怡璇	五	C	10-15	3-6年級	14	楷書基礎課程 (針對書法習字初學者)  *自備用具：毛筆中楷 *費用含教材及學習材料費400元	2,290
58.	空手道	許芃成 楊岱諺	五	C	16-24	1-6年級	14	1.培養學生們習武精神，態度是保持，始於禮終於禮。 2.培養學生們第二專長，透過學習空手道能增強體魄，學習如何3. 正確防衛保護自己安全。 4.給予學生們比賽的機會，讓他們有更多的競爭的機會，甚至比 賽得名增加學校與學生們的榮譽。 增加身體協調與敏捷能力。  *自備用具：空手道道服 *費用含教材及學習材料費400元	2,590

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
59.	圍棋-精英班	施榮隆	五	C	11-16	1-6年級	14	<p>提供中高階棋力或5、6年級學生繼續精進棋藝的時段，教學首重棋品，並以互動方式，鼓勵學生表達棋局觀念及行棋目的，簡介各國圍棋潮流及現今流行的 AI，上課以實戰對弈，棋局檢討，改正缺失為重點。</p> <p>*自備用具：圍棋課本 *費用含教材及學習材料費200元</p>	2,230
60.	英語進階字彙 V1~V3	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 胡心愛	三五	A	14-20	1-2年級	32	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 適合中低年級生，適用完全沒有學過或是只學過一至二年英/美語的同學</li> <li>● 字彙發展: 動物名稱, 數字, 地方, 食物, 動作片語。</li> <li>● 基礎文法: 主詞-所有格, 單複數, 片語應用。</li> <li>● 韻文朗誦或歡樂歌曲。</li> </ul> <p>*自備用具：文具 *費用含午餐照顧班指導費930元、教材及學習材料費4900元</p>	8,600
61.	英語生活會話 T1-1-T1-2	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 胡心愛	三五	B	14-20	3-4年級	32	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中高年級生，適合學過二年以上兒童英/美語課程的同學, 可以聽懂對應一般會話。</li> <li>● 利用虛擬和實體互動多元化的教學活動，激發孩童的學習動力及美語溝通能力。讓美語課程更加生活化且實用。</li> </ul> <p>*自備用具：文具 *費用含教材及學習材料費4900元</p>	7,670

編號	社團名稱	教師姓名	星期	時段	人數 下限-上 限	招收對象 (114學年 度)	上課 堂數	課程介紹 (此內容由各社團教師提供)	費用 (元)
62.	英語進階自然發 音 P4-P6	ESL 臺灣 兒童美語 協會師資 葉曉君	三五	C	14-20	2-6年級	32	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 字彙發展: 課室規則, 動物, 場所, 交通工具字彙</li> <li>● 句型發展與對話練習</li> <li>● 適合已經理解子音母音的發音規則的學生。</li> <li>● 可以熟練運用長短母音拼讀單字。</li> <li>● 自然發音的進階運用, 無聲子音、複合子音、弱母音、開音節與閉鎖音節及重音節。</li> <li>● 韻文、繞口令、短文閱讀及理解。</li> <li>● 基礎文法: 主詞及動詞變化、疑問詞的用法及回答。</li> </ul> <p>*自備用具: 文具</p> <p>*費用含教材及學習材料費4900元</p>	7,670