

臺北市立大學附設實驗國民小學
114 學年度第二學期跳繩代表隊甄選簡章

一、團隊目的

- (一) 制度化推廣：培養本校學生跳繩專項運動興趣及能力。
- (二) 專業化訓練：聘請教育部跳繩專業教練施以系統化訓練。
- (三) 形塑運動家精神：培養刻苦耐勞之學習態度、團結互助之合作精神、勝不驕敗不餒之健全人格。
- (四) 參加教育主管機關、民俗體育協會舉辦之民俗體育競賽。

二、甄選對象：本校二~五年級學生。

三、甄選時間及地點：115 年 6 月 4 日(星期四)8:00-8:40，本校活動中心四樓。

四、甄選項目：

術科測驗：一迴旋、二迴旋，請自備跳繩。

口試：學生興趣、日常學習狀況

五、報名方式：報名時需繳交報名表(附件一)，請於 5/29(五)16:00 前完成甄選資料填寫，繳交至學務處課外組。

六、甄選結果：錄取名冊將於 115/6/16(二)16:00 前公告於學校首頁。

七、指導教練：臺北市民俗體育運動輔導員陳曉文教練。

八、訓練時間、地點及裝備：

星期	一	二	四	五
訓練 時間	08:00 08:40	08:00 08:40	08:00 08:40	08:00 08:40
推薦參加	2C 花式跳繩社團			
訓練地點	本校活動中心四樓			
裝備	請自備毛巾、水壺、個人跳繩，長繩由學校提供			

九、負責單位及聯絡電話：學務處課外活動組 2311-0395 分機 825。

十、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

