

**課程名稱:**

**「增強急救韌性，全民急救課程」-臺  
北市政府衛生局提供**

**課程簡介:**

遇到緊急事件時常常不知所措嗎？每個人都是緊急救護系統的一環，只要簡單幾個步驟就可以幫助到身邊的人，希望民眾能增加自身的急救知識與能力，並在緊急狀況時能與救護技術員銜接，以提高病患存活率。

**終身學習入口網類別[類別代碼]:**

自我成長及其他(人文素養)-急救/救生保健及備災[250]

**課程目標:**

**藉由急救訓練教材，使生活中如面臨緊急狀況能自救救人，擴展民眾學習基本救命術、急救知識與技能，增進市民危機意識，能夠居安思危做好防範措施，將傷害減至最低程度及降低事故發生率。**

**課程大綱:**

1增強急救韌性，全民急救課程」-感謝衛生福利部、臺北市消防局授權

(1)「心肺復甦(CPR+AED)」、(2)「緊急止血處置」、(3)「止血包紮」、(4)「兒童及嬰兒急救及異物哽塞處置」

2全民學急救-感謝安妮怎麼了?-線上急救教育平台授權

(1)成人心肺復甦觀念課程(CPR+AED)(2)心肺復甦術(CPR)怎麼做？(3)自動體外去顫器(AED)怎麼操作？(4)直闖捷運站，遇到緊急事故的急救流程？(5)四年前的一場CPR急救，讓自己成為更有能力的人

3戰爭時受傷怎麼辦？急救時的三種常用包紮法示範！

AED&CPR的相關知識解答

(1)包紮的簡易流程(環狀包紮法、螺旋包紮法、8字形包紮法)、(2)骨折與處理方式、(3)AED與CPR教學

4止血帶教學-自救篇

5止血帶教學-車禍篇

### 其他注意事項：

請使用Chrome或其他現代瀏覽器；建議螢幕解析度為1024\*768

### 講師：

CPR+AED教學課程-謝金明教官

緊急止血處置課程-邱瑛宸醫師

止血包紮課程-臺北市政府消防局

兒童及嬰兒急救及異物哽塞處置課程-周政學醫師、邱瑛宸醫師

全民學急救(安妮怎麼了? 線上急救教育平台授權)-楊翔文高級救護技術員

戰爭時受傷怎麼辦? (完全戰爭.避難手冊團隊授權)-徐嘉鴻醫師、黃奕清高級救護技術員

### 學習認證資訊：

上課期間內，上線時間滿90分鐘，並通過正式測驗(80分及格)，核發學習時數認證2小時。

### 備註：

[報名課程](#)

1557035

會員人數

2026

課程總數

4921

線上人數

640409884

累計瀏覽人次

**1353308**

報名課程總人次



臺北市政府  
公務人員訓練處  
Department of Civil Servant Development,  
Taipei City Government



最後更新時間：2026-05-07 10:15:46

## 關於

[著作權聲明](#)

[隱私權宣告](#)

[資訊安全政策](#)

[政府網站資料開放宣告](#)

[關於我們](#)

## 客服相關問題

(課程閱讀、時數認證、e大帳號問題等)

週一至週五 8:30至17:30

☎ 02-29320212轉分機341

中午時間12:00至13:30

請利用語音留言或客服電話

✉ pstcservice@gov.taipei

## 台北通帳號登入問題

請洽台北通服務中心

週一至週五 8:30至17:30

☎ 02-27208889轉分機8585