

# 臺北市 115 學年度戶外教育及海洋教育中心

## 戶外教育素養導向課程與安全風險管理教師基礎研習實施計畫

### 壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育與海洋教育要點。
- 二、115 學年度教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育與海洋教育計畫。
- 三、115 學年度臺北市戶外與海洋教育組織及運作計畫。

### 貳、目的

本研習旨在提升教師戶外教育之課程研發與安全管理知能，核心目標如下：

- 一、落實素養導向課程：鼓勵學校拓展師生生命經驗，發展具校訂特色之戶外教育課程。結合十二年國民基本教育，引導有意義的學習與生活情境連結。培養學生解決當前與未來生活問題的核心素養。
- 二、深化教學引導技巧：協助教師將戶外教育之知識、能力與態度，整合運用於脈絡化學習。著重戶外教學之歷程、方法與策略，提供學生實踐所學的機會。導入引導反思技巧，促進學習內化、遷移與長效影響。
- 三、強化安全風險管理：增進教師戶外教育風險識別、評估與調控之專業知能。提升學校撰寫戶外教育安全管理計畫與應變方案之能力。
- 四、培養師生自律風險責任：引導學生從課程準備階段參與風險預防。透過個人與團隊控制策略，降低活動風險並確保自他安全。落實臺北市「一校一風險管理師」目標，讓師生皆具備識別與調控風險的知能。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺北市政府教育局(戶外教育及海洋教育中心)
- 三、承辦單位：臺北市內湖區康寧國民小學

### 肆、實施對象及報名方式

- 一、參加對象：臺北市公私立國中小各校訓育組長或戶外教育承辦人員優先或相關辦理人員；每校薦派一人，依專項和梯次報名，依報名先後和意願安排。
- 二、研習內容：
  - (一)戶外教育素養導向課程研習：本研習分兩梯次辦理，請擇一報名參加。
  - (二)安全風險管理基礎研習：研習名額有限，依報名先後和意願遴選。
- 三、報名方式：即日起至9月14日(星期一)下午4時前，請各校推薦師長填寫表單報名：  
<https://forms.gle/1LUinRNwLkEGApac8>  
預訂9月17日(星期四)下午4時前公告錄取名單。
- 四、研習時數：以公假派代方式參與戶外教育素養導向課程及安全風險管理基礎研習，全程參與者分別核予7及16小時研習時數。

(伍、課程內容及期程：

一、戶外教育素養導向課程：

(一) 梯次及日期

| 梯次    | 日期           | 報到地點       | 備註            |
|-------|--------------|------------|---------------|
| 第 1 梯 | 115.10.20(二) | 幸安國小一樓校史中心 | 半日室內+半日優質場域參訪 |
| 第 2 梯 | 115.11.19(四) | 幸安國小一樓校史中心 | 半日室內+半日優質場域參訪 |

(二) 內容主題及流程

| 項次 | 時間          | 活動主題                                                           | 主持人/講座             | 地點     | 備註                     |
|----|-------------|----------------------------------------------------------------|--------------------|--------|------------------------|
| 1  | 09:00-09:05 | 開幕                                                             | 教育局長官及<br>林淑菁校長    | 幸安校史中心 | 可攜帶筆電或<br>平板方便查閱<br>資料 |
| 2  | 09:05-10:00 | 戶外教育概念+戶外教育<br>政策、戶外教育效益+戶外<br>計畫徵件說明                          | 黃蕙蘭 教師/<br>褚希雯 校長  |        |                        |
| 3  | 10:10-11:00 | 1. 戶外三階段課程設計<br>概念與計畫撰寫(含風險管<br>理計畫書)<br>2. 優質案例介紹_臺北<br>市、國教署 | 林淑菁 校長/<br>黃蕙蘭 教師  |        |                        |
| 4  | 11:10-12:00 | 戶外教育的實踐                                                        | 林明助 校長/<br>林淑菁 校長/ |        |                        |
| 5  | 12:00-12:30 | 午餐                                                             |                    |        |                        |
| 6  | 12:40-13:30 | 搭車移動                                                           | 黃蕙蘭 教師             | 優質場域   |                        |
| 7  | 13:30-15:30 | 優質場域參訪                                                         |                    |        |                        |
| 8  | 15:40-16:30 | 返程/綜合座談/回饋反<br>思                                               |                    |        |                        |

(二、安全風險管理基礎教師研習營：

(一) 梯次及日期：

| 梯次    | 專項                     | 日期                     | 講座                                  | 報到地點                  | 備註                                                           |
|-------|------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------|
| 第 1 梯 | 登山                     | 115. 09. 29-30(二<br>三) | 林淑菁 校長/黃蕙蘭<br>教師+山盟志工               | 幸安國小校史中心/<br>智        | 專項請<br>依錄取<br>通知為<br>準，個專<br>項需求<br>裝<br>備，請依<br>行前通<br>知準備。 |
| 第 2 梯 | 溯溪                     | 115. 10. 15-16(四<br>五) | 游鴻池校長+安全風險<br>管理種子教師                | 幸安國小校史中心/<br>智        |                                                              |
| 第 3 梯 | 自行車                    | 115. 11. 04-05(三<br>四) | 楊智堅校長+曾振富校<br>長+邱仁偉主任+安<br>全風險管理種子教 | 幸安國小智慧教室/<br>校<br>史中心 |                                                              |
| 第 4 梯 | 繩索活動<br>(暫訂，依實<br>況修訂) | 116. 3. 25-26(四<br>五)  | 安全風險管理種子教<br>師群                     | 幸安國小校史中心              |                                                              |

(二) 內容主題及流程：

| 日期  | 時間          | 時數       | 預計授課內容                                                       |
|-----|-------------|----------|--------------------------------------------------------------|
| 第一天 | 07:30-8:00  | 0.5      | 報到時間                                                         |
|     | 08:00-10:00 | 2        | 相見歡<br>何謂風險管理(6W)<br>為何要風險管理<br>專項的安全/裝備說明                   |
|     | 10:00-12:00 | 2        | 風險分析十步驟/專項風險分析<br>風險管理 REACT 模式/各項活動風險管理<br>風險管理企劃書(內容大綱)/實作 |
|     | 12:00-12:50 | 午餐       |                                                              |
|     | 13:00-14:30 | 1.5      | 風險意識矩陣/專項活動<br>風險管理矩陣/專項活動                                   |
|     | 14:40-16:10 | 1.5      | 緊急行動企劃書 EAP(內容大綱)<br>專項活動課程的(EAP)<br>意外報告書(實際小組練習)           |
|     | 16:20-16:50 | 0.5      | 第二天 專項實作討論：<br>分組規劃專項活動行程<br>規劃分享與裝備再次確認                     |
|     | 16:50-17:10 | Q & A 時間 |                                                              |
| 第二天 | 07:00-07:30 | 0.5      | 報到                                                           |
|     | 07:30-09:00 | 1.5      | 專項活動風險說明與共識<br>相關安全規則討論<br>學員分工(4-5 人)討論：小組任務分配、補水小天使        |
|     | 09:00-09:30 | 0.5      | 地圖運用、裝備檢查/出發前暖身                                              |
|     | 09:30-12:00 | 2.5      | 專項風險管理計畫與技術操作-<br>分組任務實作                                     |
|     | 12:00-12:30 | 0.5      | 午餐                                                           |
|     | 13:30-15:30 | 2        | 專項風險管理計畫與技術操作<br>小組實作                                        |
|     | 15:30-16:30 | 1        | 情境模擬<br>專項活動規劃設計<br>分組實作/回饋與反思                               |
|     | 16:30-17:00 | 0.5      | Q & A 時間                                                     |

(陸、經費來源：

115 學年度教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育與海洋教育計劃經費項下支應。

捌、 交通方式

幸安國小：臺北市大安區仁愛度三段 22 號

公車站牌：仁愛新生路口(37、72、211、214、226、254、261、263、270、280、290、311、505、  
630、642、643、651、665、668、675、676、680)

捷運：板南線＞捷運忠孝新生站 6 號出口、淡水信義線＞大安森林公園站 1、6 號 出口

玖、本計畫經教育局核定後實施，修正時亦同。